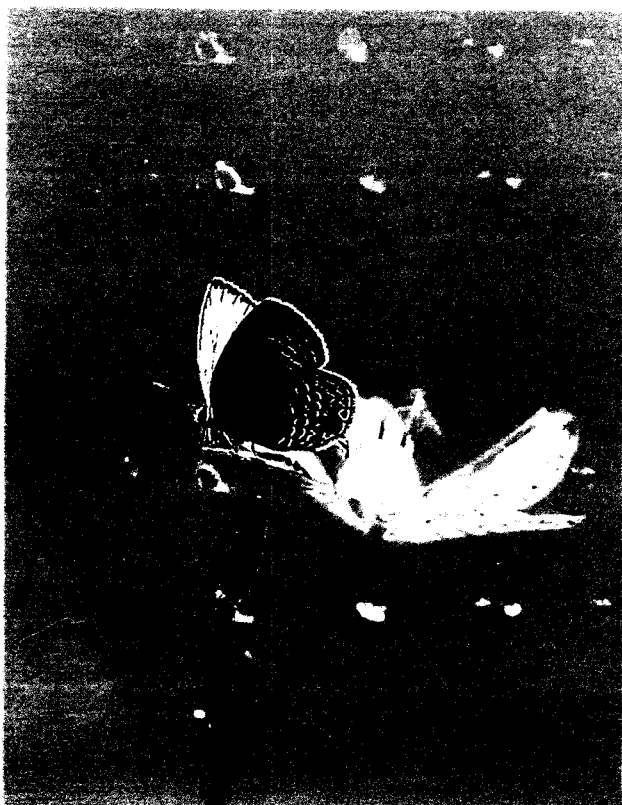


**PLANO
DE ATIVIDADES
E ORÇAMENTO
2019**



SB
SOBUSTOS



INDICE

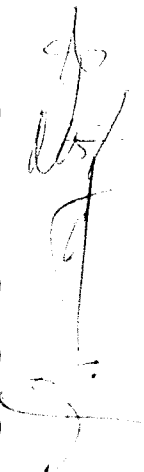
1. Enquadramento do PAO	5
2. Caracterização Sumária da Entidade	8
3. Caracterização das Áreas de Intervenção.....	13
4. Quadro de Ação, Objetivos e Metas	15
5. Nota conclusiva	24
6. Anexos	25

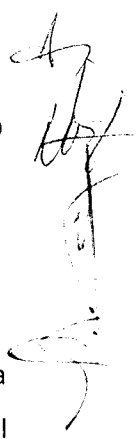
INDICE

1. Enquadramento do PAO	5
2. Caracterização Sumária da Entidade	8
3. Caracterização das Áreas de Intervenção.....	13
4. Quadro de Ação, Objetivos e Metas	15
5. Nota conclusiva	24
6. Anexos	25



**ENQUADRAMENTO
DO PLANO
DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO**





1. ENQUADRAMENTO DO PAO

No cumprimento do imperativo legal e estatutário, o Plano de Atividades e Orçamento (PAO) da Sóbustos, IPSS tem como objetivo planificar em ações os objetivos estratégicos definidos pela atual Direção, sendo alicerçado nas necessidades dos clientes da resposta social Estrutura Residencial para pessoa idosas, e da resposta de Atividades de Animação e Apoio à Família, do contexto económico, sociocultural, político-legal, tecnológico, assim como, da visão dos colaboradores e respetivos corpos sociais.

O Plano de Atividades e Orçamento reflete as maiores preocupações, quer ao nível da melhoria organizacional, comunicação interna e marketing externo, infraestruturas e equipamentos, quer dos recursos humanos e diversidade dos serviços a prestar aos cliente e à comunidade, e sobretudo, de sustentabilidade financeira.

A elaboração deste PAO teve início numa avaliação organizacional externa, utilizando a análise PEST, bem como, uma avaliação das principais oportunidades e ameaças, pontos fortes e fracos (análise swot).

Análise Swot

Pontos Fortes	Pontos Fracos
<ul style="list-style-type: none"> • Qualidade dos cuidados médicos prestados; • Direção empenhada e dedicada; • Polivalência de alguns recursos humanos; • Monitorização das atividades desenvolvidas na Instituição; • Aposta nas tecnologias das energias renováveis; • Boas relações com os parceiros Institucionais; • Utilização de tecnologia/softwarewares de ponta na realização das atividades/ ações diárias. • Dedicção da equipa técnica da Instituição; 	<ul style="list-style-type: none"> • Instabilidade dos recursos humanos; • Falta de formação/competências dos recursos humanos; • Dinamização de novas atividades socioculturais; • Incapacidade de angariação de associados; • Frota automóvel envelhecida; • Reduzida aposta no marketing da Instituição; • Reduzida divulgação das atividades/ações desenvolvidas pela Instituição.
Oportunidades	Ameaças
<ul style="list-style-type: none"> • Portugal 2020 e outros projetos financiados; • Parceria com o Ministério da Solidariedade e Segurança Social; 	<ul style="list-style-type: none"> • Concorrência (abertura da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do CAPT); • Políticas salariais /governamentais que poderão colocar em causa a

<ul style="list-style-type: none"> • Estabelecimento de novas parcerias com entidades públicas e privadas; • Candidaturas para aumento de acordos de cooperação e de alargamento da capacidade da resposta social; • Associada à CNIS; • Renovação da Certificação da Qualidade; 	sustentabilidade financeira da Instituição; <ul style="list-style-type: none"> • Exigências/ legislação em vigor cada vez mais rigorosa e, por vezes desfasada da nossa realidade; • Baixos rendimentos dos clientes que não acompanham o aumento de custo associado; • Falta de pessoas para trabalhar por turnos/rotatividade, bem como, formação específica; • Dependência financeira do estado;
--	---

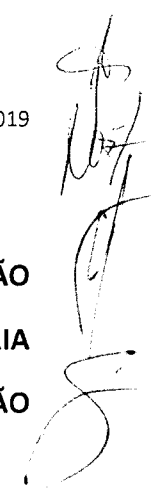
Análise PEST

<ul style="list-style-type: none"> • Enquadrada no Ministério da Solidariedade Social e Segurança Social; • Alteração da intervenção/acompanhamento da Segurança Social numa visão cooperativa; • Necessidade de revisão/alteração da legislação que enquadra a intervenção das IPSS; • Legislação que não permite a independência financeira das instituições face ao estado; • Mudanças significativas e constantes por parte das entidades governamentais que afetam de forma muito significativa a existência das IPSS; • Reduzida articulação entre as entidades que tutelam de forma direta e indireta as IPSS 	<ul style="list-style-type: none"> • Redução das prestações sociais; • Cortes orçamentais e apoios reduzidos nos acordos de cooperação; • Benefícios fiscais às IPSS; • Alterações dos preços dos recursos mais utilizados (bens alimentares, água, luz, gás, combustíveis); • Apoios financeiros comunitários, nacionais e locais; • Aumento da atividade empresarial; • Taxa de desemprego mais baixa; • Alteração de atribuição de subsídios a nível concelhio
<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de natalidade reduzida; • Taxa de envelhecimento alta; • Taxa de analfabetismo no concelho mediana; • Predominância de usos e costumes rurais; • Reduzido crescimento populacional. 	<ul style="list-style-type: none"> • Acessibilidades boas; • Aumento de utilização de tecnologia inovadoras • Meios informáticos e rede de Internet boa, numa predominância do uso das redes sociais para comunicação externa; • Concelho com serviços de acesso ao bem-estar, saúde e educação.

CARACTERIZAÇÃO

SUMÁRIA

DA INSTITUIÇÃO



2. CARACTERIZAÇÃO SUMÁRIA DA ENTIDADE

Missão, Visão, Valores e Política da Qualidade

Missão

Apoiar a Comunidade a servir aqueles que a procuram para desenvolver as suas responsabilidades sociais.

Prestar um serviço de apoio social à Terceira Idade, que prima pela excelência na qualidade, garantindo na prestação dos cuidados básicos, o respeito e a dignidade pelo idoso, reconhecendo-lhe o direito à plena cidadania, à independência e privacidade, proporcionando condições que potenciem a sua inclusão social.

Visão

A Sóbustos pretende ser reconhecida a nível regional como unidade de apoio à Terceira Idade que se distingue pela elevada qualidade.

Valores

Dedicação – A Sóbustos desenvolve a sua atividade numa dedicação profunda de todos os seus colaboradores pela causa pela qual se norteia.

Probidade – A Sóbustos compromete-se a desenvolver a sua atividade de forma íntegra, honesta e honrada.

Solidariedade – A Sóbustos como instituição de solidariedade social visa apoiar todos aqueles que a procuram para desenvolver as suas responsabilidades sociais.

Equidade – A Sóbustos visa a sua atuação na imparcialidade do trato face à singularidade da pessoa.

Ética – A Sóbustos e todos os que dela fazem parte atuam tendo em conta os valores éticos subjacentes aos direitos do ser humano.

Respeito – A Sóbustos desenvolve todas as suas atividades no total respeito pelos que dela dependem.

Políticas Institucionais

Política da Qualidade

A Instituição compromete-se a:

- a) Cumprir requisitos legais aplicáveis, bem como, o estabelecido no referencial ISSO 9001:2015 e MAQ da Segurança Social, outros que a organização subscreva aplicáveis ao serviço;
- b) Definir o planeamento estratégico, as políticas e os planos necessários para o cumprimento da missão da Instituição garantindo a melhoria contínua do seu desempenho;
- c) Estabelecer e fomentar relações de parceria com entidades públicas e privadas;
- d) Definir, monitorizar, avaliar objetivos, estratégias, indicadores e metas de modo a implementar melhorias no desempenho da organização;
- e) Promover a comunicação de forma a desenvolver uma cultura de melhoria contínua de acordo com os estabelecidos no Sistema de Gestão
- f) Garantir a satisfação dos clientes, através do cumprimento dos seus requisitos, necessidades e expectativas;
- g) Assegurar o desenvolvimento individual dos clientes;
- h) Promover os melhores cuidados pessoais e de saúde e proporcionar momentos de lazer;
- i) Apostar na qualidade dos serviços prestados pelos colaboradores;
- j) Promover formação profissional aos colaboradores da instituição, de modo a permitir o adequado desempenho da sua atividade profissional e valorização pessoal;

Envolvimento e Participação:

- a) Identificar as necessidades, expectativas, e potenciais de todos os clientes de modo participado e envolvendo todas as partes interessadas;
- b) Garantir uma gestão participada, no planeamento dos serviços, recolhendo informações de todas as partes interessadas, clientes, familiares, colaboradores, voluntários, fornecedores, parceiros e outras partes interessadas.
- c) Promover o envolvimento ativo do cliente, colaboradores, famílias, voluntários, fornecedores, parceiros e restantes partes interessadas no planeamento, implementação e avaliação do Sistema de Gestão da Qualidade garantindo a melhoria contínua dos serviços prestados.

Ética e Confidencialidade:

- a) Assegurar o cumprimento dos valores éticos e de confidencialidade, por todas as partes envolvidas no processo;
- b) Garantir o respeito pela dignidade de todos os clientes, colaboradores e restantes partes interessadas;

Recursos Humanos

- Assegurar o cumprimento das questões relacionadas com HSST (Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho);
- Formar os colaboradores na área das relações interpessoais. Promover estratégias de gestão de conflitos;
- Executar as técnicas de recrutamento e seleção dos colaboradores, tendo em conta o seu perfil;
- Aplicar o Manual de Acolhimento na integração das colaboradoras;
- Proporcionar a melhoria contínua das condições de trabalho e de motivação aos seus colaboradores;
- Respeitar e tratar com urbanidade e probidade o colaborador;
- Sensibilizar para a participação em atividades e eventos de cariz social organizados pela Sóbustos.

Ambiente e Segurança

- Cumprir com a legislação e regulamentação referente à segurança e proteção ambiental;
- Promover a segurança de todos os colaboradores e clientes.

Órgãos Sociais

Mesa de Assembleia Geral

Presidente: Dr. Milton Simões Costa

1º Secretário: Maritza Ribeiro dos Santos

2º Secretário: Álvaro Ferreira da Cruz

Direção

Presidente: Áurea Martins Simões

Vice-Presidente: Álvaro Miguel Ferreira Ferreira

Tesoureiro: Noé Vilar dos Santos

Secretário: Susana Marisa Martins Nunes

Vogal: Sérgio Simões Pato

Conselho Fiscal

Presidente: José Simões Freitas

1º Vogal: Alexandre Francisco Duarte

2º Vogal: Virgílio Ferreira

Posicionamento e Eixos Estratégico

As contantes alterações das políticas económicas e sociais do governo central, assim como, das flutuações das diretrizes do governo local exigem às IPSS uma flexibilidade de gestão e uma capacidade de adequação às solicitações e possíveis obstáculos que vão surgindo.

Tendo em conta esta mutabilidade, e o conhecimento passado do funcionamento da Sóbustos, a atual direção referencia como pilar estratégico a Certificação da Sóbustos pelo referencial ISO 9001: 2015 e as MAQ da Segurança Social, pois acredita que o cumprimento dos requisitos subjacentes a estes normativos garantem serviços de qualidade e uma gestão mais rigorosa da Instituição.

A Certificação implica uma ação concertada por parte de todos os que o integram, acarretando um sentimento de compromisso, pertença e motivação para que os propósitos neles estabelecidos sejam alcançados e superados.

Recursos Humanos

Devido aos desafios que as IPSS têm atravessado em termos gestão de recursos humanos, isto é, devido à dificuldade de fixação dos recursos, a direção escolheu como pilar estratégico de atuação para o ano de 2019 a Liderança e gestão de equipas. A liderança é o processo de influenciar e motivar comportamentos e as atitudes dos membros de uma organização, para dela desenvolverem esforços requeridos para a definição e prossecução dos seus objetivos. O processo de liderança implica assim múltiplas funções, desde o planeamento, informação, controlo e avaliação, motivar, recuperar, entre outros.

A Direção da Sóbustos juntamente com a equipa técnica encontra-se a realizar um estudo sobre as principais lacunas na área dos recursos humanos, não descurando a gestão financeira e a os requisitos legais em vigor. A Avaliação de desempenho será o próximo passo a ser implementado em 2019.

3. CARACTERIZAÇÃO DAS ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Área Sénior – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

É uma resposta social desenvolvida em alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas em situação de solidão, isolamento social ou de perda de autonomia. Tem capacidade para quarenta clientes.

Devido à ausência de resposta à candidatura do PROCOP para a Estrutura Residencial para Pessoas com Deficiência, e seguindo uma indicação da Segurança Social, existe a possibilidade de um projeto que permitirá ampliar a capacidade da resposta de ERPI, assim como, promover uma requalificação do edificado já existente para a mesma.

Esta resposta funciona todos os dias, vinte e quatro horas por dia, prestando os seguintes serviços:

- Nutrição e alimentação;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Cuidados de imagem;
- Apoio nas Atividades de Vida Diária;
- Lavagem e tratamento de roupa;
- Higienização e conforto dos espaços;
- Apoio Clínico;
- Cuidados de enfermagem;
- Fisioterapia;
- Acompanhamento nos cuidados de saúde;
- Apoio social;
- Atividades de animação e socialização;
- Aquisição de bens/ acompanhamento ao exterior

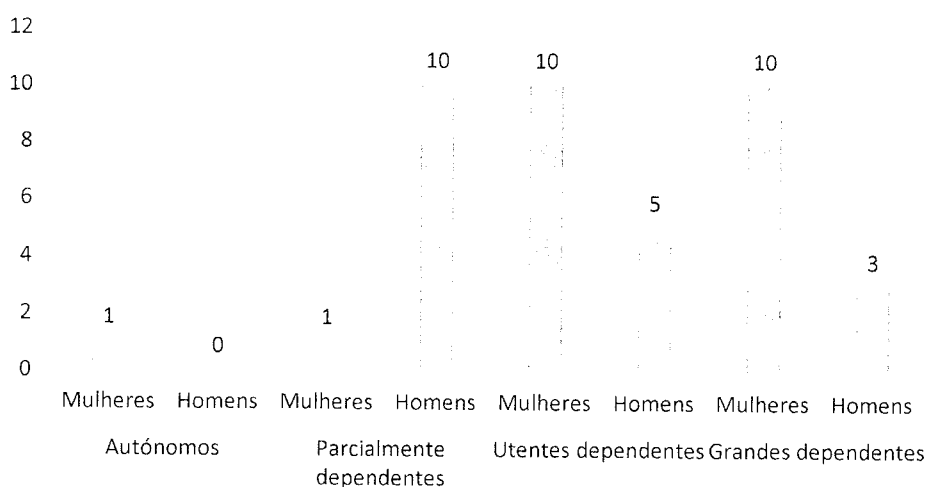
Quanto à caracterização dos residentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, por sexo e grupo etário, verifica-se que na maioria são mulheres (83%), e homens apenas (17%).

A média de idades dos clientes é de 87 anos. Com idade igual ou superior a 85 anos temos 21 clientes (53%), entre 75 e 84 anos temos 17 clientes (43%), restantes 4% de clientes com menos de 75 anos.

A nossa população é o reflexo da sociedade mundial, isto é, existe um claro aumento da esperança média de vida, que não se traduz no entanto, num aumento de qualidade de vida das pessoas, pelo contrário, existe um aumento das comorbilidades, tal como está espelhado na Estratégia nacional Para o Envelhecimento Ativo e Saudável 2017-2025, o que exige um esforço superior por parte de quem cuida e de quem é cuidado.

Se ao fator idade associarmos os motivos que determinam o acolhimento institucional, destacam-se os problemas de saúde, e conseqüentemente, o das dependências.

Grau de Dependência



Perante os valores apresentados no gráfico anterior, observamos que praticamente todos os clientes têm algum nível de dependência, destacando-se o grupo dos dependentes e dos grandes dependentes com um total 28.

Por tudo o que foi referido anteriormente, podemos concluir que os clientes necessitam cada vez mais de cuidados diferenciados e especializados. Para que isto ocorra, é necessário aumentar o grau de qualificação e de competências dos colaboradores.

Em simultâneo, é nosso objetivo continuara investir na melhoria da qualidade de vida dos clientes, através da aquisição de mais equipamentos e ajudas técnicas, assim como, na humanização de espaços.

Atividades de Animação e Apoio à Família

A A.A.A.F é uma resposta supervisionada pela Autarquia, funciona de Segunda-feira a Sexta-feira entre as 08h e as 19h, dispondo dos seguintes serviços:

- Nutrição e alimentação adequada, qualitativa e quantitativamente, à idade da criança, sem prejuízo de dietas especiais, em caso de prescrição médica.
- Atividades lúdico-recreativas

**QUADRO DE AÇÃO,
OBJETIVOS
E METAS**



Área de Intervenção: Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas ERPI

Objetivo Estratégico Objetivos Operacionais	Aumentar o grau de satisfação dos clientes/ famílias da ERPI			Atividades Estratégicas	Humanos	Materiais Logísticos	Financeiros
	Indicadores	Meta	Fonte				
Obter uma taxa elevada de cumprimento de objetivos do PI	Taxa de cumprimento dos objetivos (nº de objetivos alcançados/ nº de objetivos totais)	≥ 75 %	Plano Individual	Ficha de Avaliação Diagnóstica Elaboração do plano individual; Monitorização/avaliação e revisão do plano individual	Equipa multidisciplinar	Equipamento informático	Não se aplica
Melhorar o grau de autonomia funcional do cliente	% de clientes que melhoraram o estado funcional	> 10 %	Escala de Barthel	Sessões regulares de fisioterapia Classes de atividades em grupo Aquisição de equipamento	Direção Técnica Enfermeiro Fisioterapeuta Animador sociocultural	Equipamento de reabilitação	Sistema de escadas e equipamentos de motricidade 500 €
Melhorar o padrão diminuindo o risco de queda	% de redução de quedas	50% quedas com consequências	Registos de enfermagem e SIR Ocorrências	Classes de movimento e d etreino de equilíbrio; Aplicação da Escala de Tinetti; Aquisição de equipamento	Direção Técnica Fisioterapeuta Enfermeiro Animador sociocultural	Equipamento de reabilitação	Andarilhos - 3 - 100 € discos e tábuas de transferências - 300 € cintos de imobilização - 10 - 600 €
Melhorar a qualidade de vida dos clientes dependentes	% de redução de clientes com úlceras de pressão	50%	Escala de Braden Registo de Enfermagem	Posicionamentos adequados ao estado físico do cliente, identificar clientes com potencial risco de úlcera de pressão; Aquisição de material preventivo e equipamento; Formação	Equipa multidisciplinar Ajudantes de Ação Direta	Ajudas técnicas e mobiliário geriátrico	Almofadas de silicone - 500 €

Obter uma taxa de sucesso do PADP	Taxa de cumprimento (nº de atividades realizadas/nº de atividades/100)	80%	Relatórios de monitorização e avaliação do PADP	Implementar as atividades constantes no PADAP; Monitorizar semestralmente e avaliar ao final do ano; Estabelecer ações de melhoria face aos resultados obtidos.	Animador sociocultural Gerontólogo	Material de ginástica geriátrica Ateliers de música e estimulação cognitiva	Jogos de estimulação cognitiva - 500 €
-----------------------------------	--	-----	---	--	------------------------------------	---	--

Remodelar e equipar a ERPI							
Objetivo Estratégico	Indicadores	Meta	Fonte	Atividades Estratégicas	Humanos	Materiais Logísticos	Financeiros
Equipar/Remodelar a ERPI	Taxa de cumprimento do Caderno de Encargos	100%	Caderno de encargos/Orçamentos	Envolvimento de parceiros/beneméritos para angariação de fundos; Elaboração de candidaturas; Abertura do processo de remodelação	Direção	Equipamentos/mobiliário	Auto-financiamento; Apoio Municipal;
Aumentar a capacidade de resposta em ERPI	Nº de novos clientes	18	Contrato de prestações de serviços	Abertura de inscrições através das redes sociais; implementar o processo de candidatura e admissão de novos clientes	Direção Técnica	-	Não aplicável
Aumentar a capacidade do Acordo de Cooperação com o ISS	Nº de clientes abrangidos pelo novo acordo	>10	Acordo de Cooperação com o ISS	1) Prestar todos os serviços contratualizados; 2) Responder em tempo útil a todas as solicitações;	Direção Técnica Ajudantes de Ação Direta Técnicos de saúde Técnicos de animação	-	Rendimento estimado 4000€/mês

Melhorar a Gestão de equipamentos e infraestruturas							
Objetivo Estratégico	Indicadores	Meta	Fonte	Atividades Estratégicas	Humanos	Materiais Logísticos	Financeiros
Adquirir colchões anti-escaras (viscoelásticos)	Nº de colchões adquiridos	5	Requisições Faturas	Aquisição de colchões; Substituir os colchões;	Diretor de Serviços	Colchões	500 €
Adquirir uma cadeira de banho	Nº de cadeiras de banho adquiridas	1	Requisições Faturas	Adquirir cadeira de banho;	Diretor de Serviços	Cadeira de banho	150 €

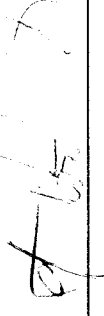
Desenvolver ações de Benchmarking e visitas interinstitucionais com vista à melhoria contínua

Objetivo Operacionais	Indicadores	Meta	Fonte	Atividades Estratégias	Humanos	Materiais Logísticos	Financeiros
Desenvolver um plano de visitas interinstitucionais para partilha/melhoria contínua, bem como, de benchmarking	Nº de ações realizadas	> 2	Relatório de visitas	Selecionar as entidades que a equipa de coordenação considera como exequível e congénere para visitar as instalações, conhecer as metodologias de trabalho bem como, para comparar indicadores de desempenho organizacional; Realizar visitas internas para outras entidades visitarem a Sóbustos para partilha de experiências e metodologias de trabalho e gestão.	Direção Equipa de técnica	Transporte Lanche de refeições	250 €

Melhorar a comunicação com os stakeholder's/ Partes Interessadas

Objetivo Operacionais	Indicadores	Meta	Fonte	Atividades Estratégias	Humanos	Materiais Logísticos	Financeiros
Aumentar as Parcerias	Nº de novas parcerias	>5	Protocolo de parcerias	Levantamento dos potenciais parceiros; Envio de ofícios para formalização das parcerias	Direção Diretor de Serviços	Suporte informático	Não aplicável
Desenvolver projetos interinstitucionais	Nº de novos projetos integrados	>1	Protocolo de parcerias	Levantamento das necessidades de criação de projetos; Elaboração de projetos; Levantamento dos potenciais parceiros; Submissão de candidaturas a projetos financiados; Implementação de projetos	Equipa técnica	Equipamento informático	Não aplicável
Melhorar atualização do site	Nº de visualizações / ano	>400	Registo no site de nº de visitas	Determinar o responsável pela atualização mensal dos conteúdos do site; Controlar mensalmente as visitas ao site; Através de outros meios incentivar a visita ao site.	Diretor de Serviços Engº Informático	Materiais informáticos	Não aplicável

Renovar o ciclo de certificação do Sistema de Gestão da Qualidade								
Objetivo Estratégico	Objetivos Operacionais	Indicadores	Meta	Fonte	Atividades Estratégicas	Humanos	Logísticos	Financeiros
	Garantir o sucesso nas auditorias externas	Nº de não conformidades	<10	Relatório da auditoria externa	Realização de formação interna; Realização de auditorias internas; realização de auditorias pedagógicas; Identificação e eliminação de não conformidades decorrente da implementação do SGQ; Cumprimento dos procedimentos e estrutura documental.	Direção Diretor de Serviços/Técnica da Qualidade Auditores Organismo Certificador	Suporte informático	2000 € para auditorias
	Aumentar o Grau de Satisfação das Partes Interessadas	Grau de satisfação dos clientes, colaboradores, parceiros e fornecedores	> 80%	Questionários de Avaliação do Grau de satisfação	Implementar medidas de aproximação entre Direção e colaboradores; monitorização da caixa de recálculos, sugestões e elogios; reuniões periódicas com os colaboradores e com os clientes; aplicação dos questionários, tratamento estatístico, divulgação dos resultados e delineamento de ações de melhoria.	Direção Diretor de Serviços/Técnica da Qualidade	Suporte informático	Não aplicável



Aumentar as fontes de financiamento						
Objetivo Operacionais	Indicadores	Meta	Fonte	Atividades Estratégicas	Humanos	Financeiros
Aumentar o número de associados	Nº de novos associados Nº de irmãos que participam nas Assembleias	>75 >40	Proposta de associado Registo de presenças nas Assembleias	Em cada atendimento entregar um folheto(flyer da Sobustos); Divulgar e disseminar as vantagens em ser associado junto dos colaboradores, clientes/significativos; Divulgar nas redes sociais campanhas para angariação de associados.	Direção Diretor de Serviços	Rendimento: 100 €
Dinamizar serviços a prestar à comunidade	Taxa de ocupação ndos serviços a prestar na Comunidade(Fisioterapia e Enfermagem)	100%	Mapa de presença nos serviços	Divulgar os serviços	Diretor de Serviços Fisioterapeuta Enfermeiro	Investimento está imputado nos salários atuais
Dinamizar atividades para angariação de fundos para a remodelação/aumento da ERPI	Nº de ações desenvolvidas Valor angariado nas atividades	100% pelo menos 3 > 5000	Registo dos eventos realizados Relatórios de Reunião Atas de reunião da Direção	Levantamento de parceiros para a planificação e realização das atividades a realizar; Elaboração de um plano de marketing para as atividades.	Direção Diretor de Serviços	Investimento 800€ Previsão de rendimento 3000€
Melhorar a gestão de aprovisionamentos e equipamentos						
Objetivos Operacionais	Indicadores	Meta	Fonte	Atividades Estratégicas	Humanos	Financeiros
Manter a qualificação dos Fornecedores de modo a reduzir os custos	% de fornecedores qualificados/reavaliados	100%	Lista individual do fornecedor Lista de Fornecedores qualificados	Solicitar propostas a vários fornecedores de todos os consumíveis; Avaliar as propostas e seleccionar os fornecedores; Actualizar os processos dos fornecedores; Controlar mensalmente os custos das despesas fixas (água, luz, gás, combustíveis) e traçar acções para a redução; sensibilizar os colaboradores acerca dos custos de modo a sensibilizar para a sua redução	Diretor de Serviços Chefe dos Serviços Administrativos	Não aplicável
	%de redução dos custos em consumíveis mensais	2%				
	% de redução de despesas fixas	>15%				

Implementar Planos de Manutenção aos Equipamentos, Frota e Infraestruturas	Taxa de cumprimentos dos Planos	90%	Registo individual do equipamento	Finalizar o levantamento dos equipamentos existentes; Implementar cacifos para todos os colaboradores que usem fardamento; Avaliar as propostas de manutenção dos equipamentos que carecem de manutenção externa e calibração; Realização de tarefas descritas no Plano; Colocar os Cacifos em locais em falta bem como atribuir as chaves aos colaboradores em falta. enviar para os Laboratórios acreditados, previamente adjudicados, os RMM	Diretor de Serviços	Painéis solares; caldeiras	RMM 500€ Cacifos 2000 € Gestão de Gestão de Resíduos 700 €
Certificação energética do edifício 2	Classe Energética	B	Certificado energético	Elaboração do Caderno de Encargos; Implementação e certificação do Projeto; Manutenção dos equipamentos de ar condicionado, sistemas de climatização tipo de caldeira e sistema solar térmico	Direção Diretor de Serviços		Investimento 6000 €

Área de Intervenção: Atividades de animação e Apoio à Família

Aumentar os recursos existentes								
Objetivo Estratégico	Objetivos Operacionais	Indicadores	Meta	Fonte	Atividades Estratégicas	Humanos	Materiais Logísticos	Financeiros
Aquisição de material didático	% de equipamentos adquiridos/ equipamentos solicitados		75%	Requisições internas de materiais/equipamentos Faturas da aquisição de materiais	Levantamento dos materiais/equipamentos necessários	Diretor de Serviços Educador de infância	Equipamentos/ mobiliário	300 €

NOTA CONCLUSIVA

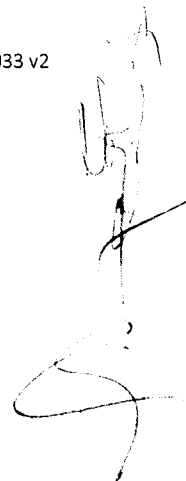
O presente Plano de Atividades e Orçamento da Sóbustos para 2019 seguiu todos os trâmites legais e estatutários. Este documento foi elaborado com a participação de toda a direção e equipa técnica, tendo sido enviado para a Técnica Oficial de Contas, Conselho Fiscal para análise, e posterior aprovação.

A Direção da Sóbustos tem plena consciência dos obstáculos e riscos que a Sóbustos terá de ultrapassar face à conjuntura nacional e à realidade local. São múltiplos os desafios, desafios de sustentabilidade financeira, que é colocada muitas vezes em causa por fatores como o aumento do salário mínimo e o não acompanhamento das comparticipações da Segurança Social, nem do aumento dos rendimentos dos clientes, desafios impostos pela carga legal, desafios e obrigações impostos pelas entidades de tutela, desafios no recrutamento e qualificação dos recursos humanos, e desafios na prestação de serviços de qualidade face a uma população cada vez mais dependente.

No entanto, a Direção da Sóbustos irá encetar todos os esforços em prol dos que a Si recorrem para os auxiliar e aos que a Si recorrem para conseguirem o seu de subsistência.

ANEXOS

ANEXO I



Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal

Ano 2019

Estrutura Residencial para Idosos

1. Nota Introdutória

"Minhas marcas de expressão são a minha vida, e fico feliz de olhar o passado e ver que vivi e me diverti.

Por que iria querer apaga-las?

Outro dia recebi lindas rosas que deixei na minha mesa. Uma semana depois, elas já não estavam mais tão lindas, tinham manchas e estavam caídas.

Fiquei olhando para elas um tempo e cheguei À conclusão que, mesmo assim, ainda eram lindas rosas!

E é isso... prefiro ser uma rosa velha que uma rosa de plástico".

Diane Von Furstenberg

A sociedade atual tem sofrido diversas mudanças que têm vindo a provocar *défices socioculturais*. Mudanças essas que fazem com que as famílias não tenham disponibilidade para cuidar dos seus seniores, surgindo, assim, uma quantidade de IPSS'S como resposta a estes fenómenos sociais.

Efetivamente, uma das soluções é recorrer à institucionalização, quebrando, de alguma forma, as relações com as gerações mais novas. Os seniores são acolhidos em Estruturas Residenciais para Idosos por diferentes razões, como por exemplo: o seu conjugue faleceu, os filhos trabalham e os netos estudam fora.

Os seniores ao serem afastados do seu meio familiar, os laços de amizade e de convivência com os familiares e amigos vão-se fragilizando até que se tornam escassos. Atualmente a sociedade e o meio social no qual nos inserimos apresenta uma ausência de práticas intergeracionais.

Pretende-se com este Plano de Ação refletir sobre esta problemática, desafiando as comunidades envolventes para um futuro mais animador onde as gerações convivam umas com as outras.

Assim sendo, um dos nossos diversos objetivos é aplicar práticas de animação sociocultural desenvolvidas com seniores integrando atividades Intergeracionais com as Crianças que se encontram integradas nas Atividades de Animação e Apoio à Família (A.A.A.F), do Centro Escolar de Bustos, pois entendemos que se reúnem condições para se desenvolverem este género de atividades.

É necessário, a nosso entender, criar espaços e atividades onde se reforcem ou criem os laços perdidos entre as gerações.

A Sóbustos, enquanto Instituição de Solidariedade Social, destinada ao acolhimento de pessoas seniores, tem como objetivo, a prestação de serviços adequados às necessidades de cada cliente, para que assim, a sua qualidade de vida seja mais harmoniosa.

É muito importante a ocupação/lazer desta população com atividades de cariz lúdico, recreativo, de interação pessoal e social, tendo como objetivo principal que o seu processo de envelhecimento seja o melhor possível.

Nesse sentido, o plano de ação para este ano fará com que o sénior, acima de tudo, se sinta útil, motivado para viver. Este documento de planeamento define os objetivos, as formas

de organização e de programação das atividades de animação, bem como à identificação dos recursos necessários à sua execução.

Nesta lógica, apresentamos de seguida a planificação das atividades de animação sócio culturais que a Sóbustos se propõe a desenvolver para o ano de 2019.

2. Objetivos Gerais

O Plano de Atividades visa proporcionar uma vida mais ativa e mais criativa, assim como a melhoria das relações e da comunicação com os outros, para uma melhor participação na vida da comunidade, desenvolvendo a autonomia pessoal. Como defende Constança Paul a realização de atividades é *“vital na estimulação dos mais velhos para o uso das capacidades e competências cognitivas no caminho da autonomia e da velhice com sucesso”*.

Tendo em conta os seguintes **objetivos gerais**:

- Proporcionar uma vida harmoniosa e dinâmica com a participação e envolvimento do idoso;
- Desenvolver as relações intra e interinstitucionais;
- Promover a inovação, criatividade e as novas descobertas;
- Promover a autonomia do idoso;
- Proporcionar um envelhecimento ativo, saudável e integrado;
- Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura de cada idoso, aumentando a sua autoestima e autoconfiança;
- Transmitir ao idoso um ambiente de segurança.

E tendo como **benefícios**:

- **Benefícios de saúde:** um idoso ativo será necessariamente mais saudável. Sejam elas atividades físicas ou cognitivas, o idoso encontrará, sempre, uma forma de se exercitar, combatendo muitas das doenças típicas do envelhecimento, atuando não só como agente de prevenção, mas também terapêutico para eventuais problemas já sentidos. Uma vida mais ativa, sobretudo nesta idade, levará a um aumento do bem-estar e da qualidade de vida.
- **Benefícios sociais:** O envolvimento em uma ou várias atividades, promove o convívio com diferentes pessoas, a partilha de experiências e vivências comuns e, sobretudo, o experimentar de algo novo.
- **Benefícios psicológicos:** O aumento do bem-estar físico e social levará a que o idoso se sinta bem consigo próprio e com a vida, descobrindo (ou nalguns casos, redescobrando) o prazer de viver, nesta nova fase da vida.

3. População Alvo

O Lar Residencial Sóbustos visa a melhoria do bem-estar da população, com prioridade para as pessoas que se encontrem em dificuldade económica e social ou as que, pelas suas características físicas ou situação social, sejam especialmente vulneráveis.

O envelhecimento da população é um dos maiores êxitos da humanidade, porém é também um dos seus maiores desafios, devido às suas consequências sociais, económicas e políticas.

Assim sendo, o aumento da Esperança de Vida é uma realidade que deverá ser acompanhada com qualidade de vida.

Neste sentido o Lar proporciona a cada Idoso, uma vida equilibrada e promove a autonomia, retardando sempre que possível a perda das faculdades físicas e psíquicas.

A resposta social Lar Residencial destina-se a prestar apoio, ou seja, acolher pessoas com 65 anos ou mais e cuja situação social e/ou de saúde não lhe permita permanecer no seu meio habitual de vida.

Contudo também poderão ser acolhidos/internados pessoas com idade inferior a 65 anos cujas condições ou situação se apresentem como excepcional ou de alto risco social, e com necessidade de uma análise mais objetiva proporcionando assim uma resposta imediata.

4. Planificação Anual das Atividades de Desenvolvimento Pessoal

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Lúdico Recreativa	<p>Atividades Comemorativas e Festivas/ Temáticas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Criar situações enriquecedoras através das comemorações das seguintes datas: - Carnaval, Dia do Pai, Dia da Mãe, Santos Populares, Dia do Idoso, Dia das Bruxas, Magusto, Convívio de Natal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Preservar e valorizar as tradições populares; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; Envolver a comunidade nas comemorações festivas; - Integrar os clientes nas dinâmicas diárias da instituição. 	<p>Recursos Humanos Diretora de Serviços; DrTec; Equipa Técnica; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Material de desgaste; equipamento essenciais à atividade.</p>	Variável	<p>90% de Taxa de execução das atividades/Ações e</p> <p>85% da taxa de eficácia de atividades</p>	A definir
	<p>Dentro das Atividades Comemorativas e Festivas/ Temáticas temos a: <i>Celebração de Aniversários dos clientes</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - São celebrados os aniversários, de todos os Clientes, com cântico dos parabéns, corte de bolo para todos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a autoestima do cliente; - Valorizar e demonstrar carinho aos clientes de forma individual, fazendo com que se sintam lembrados e queridos, para reforçar este laço o aniversariante tem direito a um bolo de aniversário. - Proporcionar momentos de convívio lúdicos e recreativos; - Promover o convívio entre clientes, colaboradoras e familiares. 	<p>Recursos Humanos Diretora de Serviços; DrTec; ASCL; Cozinheiras; Colaboradoras; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Material necessário para a realização da atividade; bolo.</p>	Variável	<p>90% de Taxa de execução das atividades/Ações e</p> <p>85% da taxa de eficácia de atividades</p>	A definir
	<p>Culinária</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Exercitar as capacidades na área da culinária nos clientes; - Manter o equilíbrio emocional e social; - Promover a valorização dos Clientes; - Promover o saber fazer dos clientes e o espírito de grupo. 	<p>Recursos Humanos ASCL; Cozinheira; Colaboradoras; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Material necessário para a realização da atividade.</p>	Variável	<p>90% de Taxa de execução das atividades/Ações e</p> <p>85% da taxa de eficácia de atividades</p>	A definir

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Lúdico Recreativa	<p>Jogos de Mesa</p> <ul style="list-style-type: none"> ♣ Jogo das cartas; ♣ Dominó; ♣ Jogo 4 em linha ♣ Bingo dos sons, bingo de imagens; ♣ Loto. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a ocupação, convívio e a possibilidade de novas aprendizagens; - Manter o Cliente ativo e motivado; - Estimular a competitividade no jogo e a capacidade de concentração; - Estimular a memória e raciocínio lógico; - Incentivar a autoestima; - Valorizar as competências e saberes. 	<p>Recursos Humanos ASCL; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Dominó; Loto; 4 em Linha; Cartas, etc.</p>	0 €	<p>90% de Taxa de execução das atividades/Ações</p> <p>e</p> <p>85% da taxa de eficácia de atividades</p>	Quinzenal

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
<p> Animação</p> <p>Desenvolvimento</p> <p>Pessoal e Social</p>	<p>Ida à feira</p> <p>Visionamento de filmes ou documentários</p> <p>Dar a conhecer novos filmes, relembrar os antigos e realçar novas temáticas cinematográficas e promover a reflexão, tendo como objetivo fomentar a criatividade, imaginação, memória, concentração e pensamento crítico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Manter hábitos e costumes do cliente; - Promover uma participação social ativa; - Melhorar a autoestima; - Efetuar compras conforme o interesse ou necessidade do cliente. <ul style="list-style-type: none"> - Promover a ocupação do tempo livre dos clientes de forma mais diversificada - Estimular a memória dos clientes através da visualização de filmes e/ou documentários antigos ou da atualidade. 	<p>Recursos Humanos ASCL; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Material necessário para a realização da atividade</p> <p>Recursos Humanos ASCL; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Material Audiovisual (TV, Projetor de imagem, Dvd's, pen, etc)</p>	0€	<p>90% de Taxa de execução das atividades/Ações</p> <p>e</p> <p>85% da taxa de eficácia de atividades</p>	Mensal
				0 €	<p>90% de Taxa de execução das atividades/Ações</p> <p>e</p> <p>85% da taxa de eficácia de atividades</p>	A definir

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Animação Desenvolvimento Pessoal e Social	Atividades em Parceria com as IPSS do Concelho/Interinstitucional	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de lazer em saídas ao exterior (Comunidade local e/ou outras); - Promover o convívio entre clientes (outras instituições). - Promover a realização de intercâmbios com outras instituições; - Participação em atividades de outras IPSS's. 	<p>Recursos Humanos Diretora de Serviços; DrTec; ASCL; Colaboradora; Clientes ERPI</p> <p>Recursos Materiais Carrinha; Máquina fotográfica</p>	Variável	90% de Taxa de execução das atividades/Ações e 85% da taxa de eficácia de atividades	A definir
	Leitura / Discussão do Jornal da Bairrada e outros	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar trocas de vivências e experiências; - Proporcionar troca de ideias, opiniões, sugestões e transmissões de sentimentos e emoções; - Facilitar a expressão e a comunicação; - Promover a interação grupal; - Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual. 	<p>Recursos Humanos ASCL; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Jornal da Bairrada; Outras revistas e jornais.</p>		90% de Taxa de execução das atividades/Ações e 85% da taxa de eficácia de atividades	Semanal

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Animação Desenvolvimento Pessoal e Social	Visitas a Exposições/Monumentos e outras - Realização de visitas culturais e passeios.	<ul style="list-style-type: none"> - Alargar os horizontes da imaginação dos clientes; - Permitir Novas descobertas; - Favorecer o convívio e a troca de experiências e vivências. 	Recursos Humanos Animadora Sociocultural; Clientes; Colaboradora; Diretora Técnica. Recursos Materiais Carrinha; Máquina fotográfica.	Variável	90% de Taxa de execução das atividades/Ações e 85% da taxa de eficácia de atividades	A definir
	Projeto "Combustões Culturais" Temáticas a abordar variadas, privilegiando, contudo, a cultura e os seus múltiplos ambientes.	<ul style="list-style-type: none"> - Promoção sociocultural dos idosos residentes na instituição; - Potenciar o diálogo; Estimular a memória, atenção e concentração do público a que se destina; - Valorizar conhecimentos, memórias e vivências culturais e históricas. 	Recursos Humanos Técnica Responsável pelo Polo de leitura de Bustos (Voluntária); ASCL; Clientes. Recurso Materiais Material necessário para a realização da atividade, facultado pela Técnica do Polo de Leitura.	0 €		

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Animação Desenvolvimento Pessoal e Social	Práticas Religiosas - Leitura do Terço	<ul style="list-style-type: none"> - Dar continuidade a usos e costumes que tinham no passado; - Possibilitar o acesso à prática religiosa; - Permitir um momento de oração e reflexão espiritual em grupo; - Permitir a assistência religiosa, sempre que o cliente a solicite; - Promover momentos de oração; - Valorizar hábitos e costumes dos clientes; - Respeitar as crenças, identidade e individualidade. 	<p>Recursos Humanos ASCL; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Livro de Orações e Terço</p>	0 €	90% de Taxa de execução das atividades/Ações e	Semanal
			<p>Recursos Humanos Ministro da Comunhão; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Humanos Material necessário para a realização da atividade</p>	0 €		
	- Missa		<p>Recursos Humanos Padre e/ou Diácono; Clientes ERPI; Grupo de Jovens.</p> <p>Recurso Materiais Material necessário para a realização da atividade</p>	0 €	85% da taxa de eficácia de atividades	A definir

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Atividades da vida diária	Atelier de Beleza (Manicure) Este Atelier destina-se ao cuidado visual do cliente através de pintura de mãos e pés.	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a autoestima e autoconfiança; - Promover hábitos de cuidados; - Promover momentos de bem-estar. 	<p>Recursos Humanos ASCL; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Material de manicure (vernizes, acetona, algodão, creme das mãos)</p>	30€	<p>90% de Taxa de execução das atividades/Ações</p> <p>e</p> <p>85% da taxa de eficácia de atividades</p>	A definir
	Barbeiro (voluntariado)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar e o aumento da autoestima do cliente; - Incentivar a autonomia. 	<p>Recursos Humanos Barbeiro; Cabeleireira; Clientes.</p>	0 €	<p>90% de Taxa de execução das atividades/Ações</p> <p>e</p> <p>85% da taxa de eficácia de atividades</p>	Bimensal
	Cabeleireira/Salão de cabeleireira		<p>Recursos Materiais Material necessário para a realização da atividade.</p>	Variável		Sempre que as clientes solicitarem

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Atividades Cognitivas	Jogos de Perguntas e Respostas	<ul style="list-style-type: none"> - Potenciar as capacidades e minimizar ou compensar défices cognitivos; - Estimular a participação nas atividades; - Estimular e potenciar as várias áreas do funcionamento cognitivo; - Promover o convívio e o entretenimento; - Promover a ocupação do tempo livre. 	<p>Recursos Humanos ASCL; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Jogo "Quem sabe, sabe!" e/ou outras questões; Computador; colunas de som, Tv.</p>	0€	<p>90% de Taxa de execução das atividades/Ações</p> <p>e</p> <p>85% da taxa de eficácia de atividades</p>	Mensal

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Atividades Cognitivas	Jogos de Provérbios e Adivinhas	-Estimular e potenciar as várias áreas do funcionamento cognitivo; -Promover a interação, alegria e dinamismo entre os clientes; -Promover a autonomia e valorização pessoal; -Aumentar a atividade cerebral; -Reduzir perdas de memória e velocidade perceptiva.	Recursos Humanos ASCL; Clientes ERPI. Recursos Materiais Vários Provérbios e Adivinhas	0€	90% de Taxa de execução das atividades/Ações e 85% da taxa de eficácia de atividades	Mensal
Atividades Cognitivas	Jogos de Memória Visual	- Estimular e potenciar as várias áreas do funcionamento cognitivo; - Promover a interação, alegria e dinamismo entre os clientes; - Promover a autonomia e valorização pessoal; -Aumentar a atividade cerebral; -Reduzir perdas de memória e velocidade perceptiva.	Recursos Humanos Psicóloga; ASCL; Clientes ERPI. Recursos Materiais Jogo da memória com imagens; Outros materiais de suporte às atividades a adquirir.	Variável	90% de Taxa de execução das atividades/Ações e 85% da taxa de eficácia de atividades	A definir

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Atividades Cognitivas	Leitura e escrita	<ul style="list-style-type: none"> - Treino da capacidade de leitura e escrita, retardando a sua perda; - Treino da destreza manual (através da escrita). - Trabalhar a motricidade fina; - Ir de encontro ao interesse dos clientes; - Estimular a memória e a concentração. 	<p>Recursos Humanos Psicóloga; ASCL; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Material de suporte às atividades (canetas, cadernos, cartolinas, fotocópias, lápis).</p>	0€	<p>90% de Taxa de execução das atividades/Ações</p> <p>e</p> <p>85% da taxa de eficácia de atividades</p>	A definir
	<p>Aulas de Música</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tocar instrumentos musicais; - Cantar; - Ouvir música. <p>De uma forma informal inicia-se com músicas tradicionais de conhecimento comum permitindo com que o grupo descontraia e estimule a memória de modo a promover a partilha/ensinamento dos seus conhecimentos culturais musicais.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de realização pessoal; - Cantar músicas e tocar instrumentos; - Desenvolver o sentido rítmico; - Relembrar Canções Tradicionais; - Estimular a memória, promover a participação em grupo, apelar à cultura e raízes portuguesas. - Estimular a memória. 	<p>Recursos Humanos Professor de Música; ASCL; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Instrumentos musicais; Outros materiais de suporte às atividades.</p>	190€		

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO							
					INDICADORES	PERIODICIDADE						
Atividades de Animação Física	Jogos Tradicionais/Mobilidade Exercícios com bolas, bastões e arcos; Jogos das latas; Jogo das garrafas; Jogo da teia; Jogo dos pinos; Jogo de cesto; Jogo das caricas...	-Desenvolvimento da psicomotricidade; -Desenvolver a capacidade física e cognitiva através de tarefas simples de movimentação; -Combater o sedentarismo; -Melhorar o equilíbrio e a coordenação motora; -Aumentar o auto - domínio e a autoestima.	Recursos Humanos ASCL; Clientes ERPL. Recursos Materiais Bolas, Cordas, Jogo do Bowling, cadeiras, elásticos, Latas, vasos de flores de plástico, entre outros.	0€	90% de Taxa de execução das atividades/Ações e 85% da taxa de eficácia de atividades	Mensal						
							Jogo do Boccia - Treinos; - Técnicas de jogo.	- Promover o contacto com o exterior envolvente; - Promover o exercício físico; - Combater o sedentarismo; - Promover o convívio.	Recursos Humanos ASCL; Clientes ERPL. Recurso Materiais Material necessário para a realização da atividade.	0€	90% de Taxa de execução das atividades/Ações e 85% da taxa de eficácia de atividades	A definir
							- Desenvolver o espírito de interajuda; - Estimular a concentração; - Fomentar o relacionamento interpessoal; - Desenvolver potencialidades competitivas. - Estimular a motricidade fina.	- Assegurar as condições de bem-estar dos clientes, promovendo a sua saúde; - Combater o sedentarismo; - Desenvolver as capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Possibilitar uma maior qualidade de vida; - Aumentar o autodomínio; - Melhorar a ocupação dos tempos livres.	Recursos Humanos Professora de Ginástica; Clientes ERPL. Recursos Materiais Materiais de suporte às atividades.	Protocolo com a Câmara Municipal de Oliveira do Bairro	85% da taxa de eficácia de atividades	1x Semana (6ª Feira)

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Atividades de Animação Física	Aulas de Hidroginástica Desenvolvem-se nas Piscinas Municipais de Oliveira do Bairro; As aulas são dadas por uma professora; As aulas têm a duração de 45 min. - Ginástica passiva através de jogos com bolas, balões, fitas, etc. - Exercícios de aquecimento; - Exercício de relaxamento.	<ul style="list-style-type: none"> - Assegurar as condições de bem-estar dos clientes, promovendo a sua saúde; - Combater o sedentarismo; - Desenvolver as capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Possibilitar uma maior qualidade de vida; - Estimular a motricidade fina; - Desenvolvimento da psicomotricidade; - Estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento; - Continuar com as parcerias. 	Recursos Humanos Professora de Hidroginástica (Prof. Andreina); Colaboradoras; ASCL; Clientes ERPI. Recursos Materiais Materiais de suporte às atividades.	Protocolo com a Câmara Municipal de Oliveira do bairro		1x Semana (5ª Feiras)

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Atividades Terapêuticas	Fisioterapia	- Reabilitar ou manter aptidões físicas, psicomotoras e sensoriais, melhorando a atividade funcional do dia-a-dia.	Recursos Humanos Fisioterapia Recursos Materiais Material específico para fisioterapia (pedalerras, bicicleta estática, bolas, elásticos, roldanas, etc.)	450€		Diário
	Psicologia	- Prevenir/tratar alterações comportamentais e emocionais; - Promover o relacionamento interpessoal, a autoconsciência e a autodeterminação.	Recursos Humanos Psicóloga; Animadora Sociocultural; Clientes. Recursos Materiais Material específico e utilizado pela Psicóloga.	250€		2X/semana (2ª e 3ª Feira)

ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
Atividades Terapêuticas	Enfermagem	- Prestar Cuidados aos clientes; - Prevenir e tratar de doenças como a promoção e recuperação da saúde; - Respeitar a dignidade de cada cliente.	Recursos Humanos Enfermeiras; Clientes. Recursos Materiais Material específico e utilizado pelas Enfermeiras.			Diário
	Gerontologia	-Avaliação, intervenção e estudo científico do fenómeno do envelhecimento humano e prevenção dos problemas pessoais e sociais a ele associado. -Acção no sentido da promoção de um envelhecimento bem sucedido: diminuindo a probabilidade de doença e de incapacidade, mantendo os sujeitos com elevada capacidade cognitiva e funcional e fomentando o envolvimento activo com a vida e o equilíbrio psico-afectivo	Recursos Humanos Gerontóloga; Clientes. Recursos Materiais Material específico e utilizado pela Nutricionista.	450€		Diário



ÁREAS	ATIVIDADE	OBJETIVOS GERAIS	RECURSOS	CUSTOS	AVALIAÇÃO	
					INDICADORES	PERIODICIDADE
<p>Atividades de Animação através da Expressão Plástica</p>	<p>Consiste na modelagem de materiais como plasticina, massa de modelar e de farinha, pintura utilizando técnicas e materiais como esponja, pincel, mãos/dedos, recortes e colagens e, ainda, exposição dos trabalhos realizados.</p> <p>Nestas atividades os clientes têm a oportunidade de dar largas à imaginação e à criatividade através da pintura, colagem, escultura, desenhos, recortes, entre outras.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular fisicamente e psiquicamente os clientes; - Proporcionar momentos de execução de tarefas; - Combater o sentimento de inutilidade; - Colocar em prática conhecimentos dos clientes nesta área; - Fomentar a capacidade criativa dos clientes; - Reciclar materiais de desperdício. 	<p>Recursos Humanos ASCL; Clientes ERPI.</p> <p>Recursos Materiais Lã, Algodão, tecido, Agulha, Papel, Canetas, lápis, pincéis, tela, tintas, pasta de modelar, missangas, objetos em madeira, cartolinas, foami, pistola de cola quente, materiais recicláveis, computador, entre outros.</p>	<p>Variável</p>	<p>90% de Taxa de execução das atividades/Ações</p> <p>e</p> <p>85% da taxa de eficácia de atividades</p>	<p>Mensal</p>

Outras Atividades:

CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE/LOCAL/CUSTOS	OBJETIVOS	RECURSOS		OBSERVAÇÕES
			HUMANOS	MATERIAIS	
JANEIRO 2019					
Janeiro (07/01/2019) 2ª Feira	Comemoração do Dia de Reis Local: Refeitório da instituição - Recordar e registrar poemas, canções e rimas. Custos: Variável	- Estimular a memória; - Promover momentos de bem-estar e convívio; - Proporcionar oportunidades de diálogo e de partilha de saberes, tradições e experiências.	Diretora de Serviços; DRTec; ASCL; Colaboradoras; Cozinheiras; Clientes ERPL.	Bolo Rei para o lanche.	
Janeiro (15/01/2019) 3ª Feira	Festa de Santo Amaro - Ida à Romaria de Santo Amaro em Malhapaço; - Comprar regueira e figos para o lanche; - Custos: Combustível. Local: Malhapaço	- Promover uma participação ativa na comunidade religiosa; - Manter tradições e costumes dos nossos clientes; - Pagar Promessas.	ASCL; Colaboradora; Clientes ERPL.	Carrinha; Máquina fotográfica.	
Janeiro (18/01/2019) 6ª Feira	Dia Internacional do Riso Instituição Responsável: Sobustos; Local: A definir Custos: 150€ para a contratação de serviços do "Palhaço Faisca".	☺ Promover uma tarde de confraternização, boa disposição e alegria entre clientes de várias Instituições do concelho de Oliveira do Bairro e Aveiro; ☺ Promover o bem-estar físico e psicológico; ☺ Entender o riso de forma a compreender as nossas raízes sociais e biológicas; ☺ Aprimorar as nossas relações sociais. ☺ Diminuir o stress, a ansiedade e estados depressivos.	Diretora de Serviços; DRTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPL.	Carrinha; Máquina fotográfica.	Atividade Interinstitucional
FEVEREIRO 2019					
"Cinoterapia com Burros"					
Fevereiro (Data a definir)	Instituição Responsável: CSPSP Nazaré; Local: a definir. Custos: variável.	A definir pela Instituição organizadora.	DRTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPL.	Carrinha; Máquina fotográfica.	Atividade Interinstitucional



SOBUSTOS
UMA NOVA FASE DA VIDA

M.033 v1

CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE/LOCAL/CUSTOS	OBJETIVOS	RECURSOS		OBSERVAÇÕES
			HUMANOS	MATERIAIS	
Fevereiro (14/02/2019) 5ª Feira	Dia da Amizade/dos Namorados - Elaboração de trabalhos alusivos ao tema para posterior decoração dos espaços segundo o mesmo; - Relembrar os tempos de namoro e a família que geraram; - Confeção de biscoitos para comemorar o dia. Local: Instituição Custos: Variável.	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de lazer;- Promover o convívio e a expressão emocional;- Partilhar sentimentos e emoções positivas entre clientes;- Fomentar as relações entre os clientes.	ASCL; Clientes ERPI; Cozinheira; Colaboradoras.	Materiais necessários à realização desta atividade – a designar.	A atividade poderá ser integrada por todos os clientes institucionalizados.
MARÇO 2019					
Março (06/03/2019) 4ª Feira	Atividades: Comemoração do Carnaval Intergeracional - Decoração da Instituição alusivo a época carnavalesca; - Participação na aula de Música com canções alusivas ao Carnaval. Calendarização: Fevereiro	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a capacidade lúdica;- Incrementar a participação ativa entre os clientes participantes;- Proporcionar momentos de convívio e distração entre os clientes e crianças;- Vivenciar as épocas festivas;- Partilhar ideias entre os clientes.	ASCL; Professor de Música; Clientes ERPI; Crianças da A.A.F.F.	Material de suporte às atividades e/ou Material para trabalhos manuais.	Atividade Intergeracional
Março (08/03/2019) 6ª Feira	Comemoração do dia Internacional da Mulher - Realização de trabalhos práticos alusivos a data, oferecer uma flor a todas as mulheres da instituição; - Dialogar sobre a importância da mulher e as suas modificações ao longo da história. Local: Instituição. Custos: +/- 50€.	<ul style="list-style-type: none">- Valorizar o papel da mulher na sociedade;- Reforçar a igualdade de género;- Promover a autoestima das clientes da instituição e colaboradoras;- Estimular o trabalho em equipa;- Homenagear todas as mulheres (clientes e colaboradoras) da instituição;- Partilhar experiências entre clientes.	ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPI.	Máquina fotográfica; Papel de fotografia; Outros Materiais necessários à realização desta atividade – a designar.	A atividade deverá ser integrada pelas clientes da instituição.

<p>Março (19/03/2019) 3ª Feira</p>	<p>Comemoração do Dia do Pai "Pais que eram, pais que somos"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de atividades de animação alusivas ao dia/tema; - Realização de trabalhos práticos/lembranças <p>Local: Instituição. Custos: entre 20€ a 30€</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Homenagear todos os Clientes/pais institucionalizados; - Relembrar o valor do pai numa família; - Valorizar o papel do idoso como pai na família; - Valorizar e aumentar a autoestima dos pais/clientes da instituição. 	<p>ASCL; Clientes ERPL.</p>	<p>Máquina fotográfica; Material necessário (de desperdício e/ou outros) para a realização da atividade.</p>	<p>A atividade deverá ser integrada por qualquer tipo de cliente, embora sem possibilidade de participação ativa por parte dos mais dependentes.</p>
---	--	--	---------------------------------	--	--

CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE/LOCAL/CUSTOS	OBJETIVOS	RECURSOS		OBSERVAÇÕES
			HUMANOS	MATERIAIS	
<p>Março (21/03/2019) 5ª Feira</p>	<p>"Chá de Poemas"</p> <p>Instituição Responsável: Santa Casa da Misericórdia de oliveira do Bairro; Local: a definir. Custos: variável.</p>	<p>A definir pela Instituição organizadora.</p>	<p>DITec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPL.</p>	<p>Carrinha; Máquina fotográfica.</p>	<p>Atividade Interinstitucional</p>

ABRIL 2019					
CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE/LOCAL/CUSTOS	OBJETIVOS	RECURSOS		OBSERVAÇÕES
			HUMANOS	MATERIAIS	
<p>Abril (Data a Definir)</p>	<p>"Eucaristia da páscoa"</p> <p>Instituição Responsável: Solsil; Local: A Definir. Custos: A Definir.</p> <p>Comemorar a Páscoa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de decorações alusivas à páscoa, durante o mês; - Desenvolvimento de um diálogo sobre o sentido da páscoa; - Realização de uma missa Pascal. <p>Local: Sóbustos Custo aproximado: Variável</p>	<p>A definir pela Instituição organizadora.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Refletir sobre o significado da páscoa; - Reviver tradições locais; - Proporcionar aos clientes momentos de oração e reflexão; - Reforçar o sentimento de valorização dos clientes; - Promover a partilha intergeracional. 	<p>DITec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPL.</p> <p>Animadoras; Colaboradoras; Clientes de ERPL; crianças da A.A.A.F; Padre.</p>	<p>Carrinha; Máquina fotográfica.</p> <p>Material necessário para as manualidades; Pacotes de ovos de chocolate.</p>	<p>Atividade Intergeracional</p> <p>Atividade intergeracional entre clientes de ERPL e crianças da A.A.A.F do Centro Escolar de Bustos</p>
<p>Abril (Durante o mês)</p>	<p>Comemorar a Páscoa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de decorações alusivas à páscoa, durante o mês; - Desenvolvimento de um diálogo sobre o sentido da páscoa; - Realização de uma missa Pascal. <p>Local: Sóbustos Custo aproximado: Variável</p>	<p>A definir pela Instituição organizadora.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Refletir sobre o significado da páscoa; - Reviver tradições locais; - Proporcionar aos clientes momentos de oração e reflexão; - Reforçar o sentimento de valorização dos clientes; - Promover a partilha intergeracional. 	<p>DITec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPL.</p> <p>Animadoras; Colaboradoras; Clientes de ERPL; crianças da A.A.A.F; Padre.</p>	<p>Carrinha; Máquina fotográfica.</p> <p>Material necessário para as manualidades; Pacotes de ovos de chocolate.</p>	<p>Atividade Intergeracional</p> <p>Atividade intergeracional entre clientes de ERPL e crianças da A.A.A.F do Centro Escolar de Bustos</p>

<p>Abril (05/04/2019) 6ª Feira</p>	<p>Dia Mundial da atividade Física (que é no dia 06/04/2019)</p> <p>- Realizar exercícios de ginástica.</p> <p>Local: na sala de estar 1 ou no exterior se às condições atmosféricas permitirem.</p> <p>Custos: variável.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para o bem-estar físico; - Estimular a prática de exercício físico. 	<p>Professora de Ginástica; ASCL; Clientes.</p>	<p>Material diverso adequado para atividade física</p>	
<p>Abril (Entre 8 a 11 de Abril)</p>	<p>“Confeção de Foliares da Páscoa”</p> <p>Participação: da Cozinheira Carla</p> <p>Local: Refeitório da instituição</p> <p>Custos: Variável</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver tradições culinárias de acordo com a época; - Promover a confraternização; - Proporcionar oportunidades de diálogo e de partilha de saberes, tradições e experiências. 	<p>ASCL; Cozinheiras; Colaboradoras; Clientes de ERPI; crianças da A.A.A.F.</p>	<p>Material necessário para culinária</p>	<p>Atividade Intergeracional</p>

CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE/LOCAL	OBJETIVOS	RECURSOS		OBSERVAÇÕES
			HUMANOS	MATERIAIS	
<p>Abril (12 /04/2019) Data carece de confirmação com a Camar Municipal de Oliveira do bairro</p>	<p>Visita à Feira de Março</p> <p>Visita à feira e lanchar as tradicionais faturas.</p> <p>Local: no Parque de Feiras e Exposições de Aveiro</p> <p>Custo aproximado: entre 60 a 80€.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar diversão e Convívio a todos os participantes; - Promover a partilha intergeracional. 	<p>DrTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPI e crianças A.A.A.F.</p>	<p>Carrinha; Máquina fotográfica.</p>	<p>Atividade Intergeracional entre clientes de ERPI e crianças da A.A.A.F do Centro Escolar de Bustos</p>
<p>Abril (18/04/2018) 5ª Feira</p>	<p>Caça ao ovo da Páscoa</p> <p>- Brincadeiras no exterior entre os diversos participantes.</p> <p>Local: Jardim da Instituição (se às condições climatéricas permitirem).</p> <p>Custo aproximado: entre 20 a 40€.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver tradições locais; - Reforçar o sentimento de valorização dos clientes; - Promover a partilha intergeracional. 	<p>ASCL; Colaboradoras; Clientes de ERPI; crianças da A.A.A.F.</p>	<p>Ovos de chocolate</p>	<p>Atividade Intergeracional entre clientes de ERPI e crianças da A.A.A.F do Centro Escolar de Bustos</p>

<p>Abril (entre 29/04/2019 a 03/05/2019)</p>	<p>Comemoração Dia da Mãe Manualidades alusivas ao Dia da Mãe Realizar uma lembrança para oferecer às clientes. Custo aproximado: entre 20 a 40€.</p>	<p>Valorizar os sentimentos maternos e o papel da mãe na família; Desenvolver as capacidades cognitivas e intelectuais; Estimular a criatividade e motricidade fina.</p>	<p>ASCL; Colaboradoras; Clientes de ERPI.</p>	<p>Material diverso para execução da atividade alusiva ao tema</p>			
<p>MAIO 2019</p>							
<p>Maio (Data prevista 22/05/2019) 4ª Feira</p>	<p>“Letras da nossa História” Instituição Responsável: CSOIã Data limite de confirmação: A definir Local: A definir. Custos: Variável</p>	<p>A definir pela Instituição organizadora.</p>	<p>DrTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes.</p>	<p>Carrinha; Máquina fotográfica.</p>	<p>Atividade Interinstitucional</p>		
<p>CALENDARIZAÇÃO</p>	<p>ATIVIDADE/LOCAL/CUSTOS</p> <p>“Festa da Família “ Realizar um lanche convívio entre clientes e familiares; Realização de Jogos Tradicionais; Jogos do Helder; E/ou convidar o Professor Fernando da Risetrapia para animação da tarde. Realizar uma Sessão fotográfica entre clientes e familiares. Local: Instituição – no Jardim da mesma se às condições climatéricas o permitirem.. Custos: Variável e a definir</p>	<p>OBJETIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio/descontração entre a comunidade institucional/Familiares. - Reconhecer a família como essencial à vida humana; - Contribuir para a aproximação entre clientes e famílias. 	<p>RECURSOS</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="726 1478 805 1724"> <p>HUMANOS</p> <p>Direção; Diretora de serviços; DrTec; ENSg; ASCL; Colaboradoras; Clientes de ERPI; Familiares.</p> </td> <td data-bbox="726 1724 805 1937"> <p>MATERIAIS</p> <p>Material necessário para a execução da atividade</p> </td> </tr> </table>		<p>HUMANOS</p> <p>Direção; Diretora de serviços; DrTec; ENSg; ASCL; Colaboradoras; Clientes de ERPI; Familiares.</p>	<p>MATERIAIS</p> <p>Material necessário para a execução da atividade</p>	<p>OBSERVAÇÕES</p>
<p>HUMANOS</p> <p>Direção; Diretora de serviços; DrTec; ENSg; ASCL; Colaboradoras; Clientes de ERPI; Familiares.</p>	<p>MATERIAIS</p> <p>Material necessário para a execução da atividade</p>						

JUNHO 2019					
CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE/LOCAL/CUSTOS	OBJETIVOS	RECURSOS		OBSERVAÇÕES
			HUMANOS	MATERIAIS	
Junho (Data a definir)	"Sardinhada + Puzzle" Instituição Responsável: Centro Ambiente Para todos (CAPT) Local: A definir Custo: Variável.	A definir pela Instituição organizadora.	DrTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPI.	Carrinha; Máquina fotográfica.	Atividade Interinstitucional
	"Comemorar os Santos Populares" - Decoração dos espaços; -Comemoração dos santos populares junto da comunidade institucional; - Participação numa sardinhada. Local: Instituição. Custo: Variável.	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o convívio, proporcionando o desenvolvimento de atitudes de sociabilidade e cooperação; - Reviver as tradições; - Proporcionar momentos de descontração. 	Diretora de Serviços; DrTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes de ERPI.	Material necessário para execução da atividade; Máquina fotográfica.	
JULHO 2019					
Julho (03/07/2019) 4ª Feira	Teatro "Tempos Modernos" Instituição Responsável: ABC de Bustos Local: A definir Custo: Variável.	A definir pela Instituição organizadora.	DrTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPI.	Carrinha; Máquina fotográfica.	Atividade Interinstitucional
Julho (26/07/2019) 6ª Feira	Dia Internacional dos Avós - Jogos tradicionais entre crianças e clientes. Local: Instituição Sobustos. Custos: Variável.	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e de lazer; - Valorização e reconhecimento da "sabedoria adquirida com a vida"; - Dedicar o dia aos clientes da nossa Instituição; - Desenvolver laços afetivos entre clientes de ERPI e crianças da A.A.F.F. 	ASCL; Colaboradoras; Clientes de ERPI e crianças da A.A.F.F.	Material para a execução da atividade.	A atividade poderá ser integrada por qualquer tipo de cliente, embora com participação mais limitada por parte dos dependentes.

AGOSTO 2019					
CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE/LOCAL/CUSTOS	OBJETIVOS	RECURSOS		OBSERVAÇÕES
			HUMANOS	MATERIAIS	
Agosto (A definir)	"Jogos Tradicionais" Instituição Responsável: Recanto da Natureza Local: A definir Custo: Variável.	A definir pela instituição organizadora.	DrTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPL.	Carrinha; Máquina fotográfica.	Atividade Interinstitucional
Agosto (10/08/2018) Sábado	Dia de São Lourenço Padroeiro de Bustos - Assistir a Procissão da União de Freguesias. Local: Diversos. Custos: Deslocação.	- Proporcionar um momento de cariz religioso aos clientes de ERPL.	Colaboradoras; Clientes ERPL.	Carrinha; Máquina Fotográfica.	
Agosto (Data a Definir)	Época Balnear Praia da Costa Nova; Local: Praia da Barra. Custos: Para gelados entre 15 a 25€.	- Fomentar o convívio; - Proporcionar momentos de lazer e experiências únicas; - Aproximar os idosos; - Proporcionar momentos de descontração; - Promover o contacto com a natureza.	DrTec; Colaboradoras; Clientes ERPL.	Carrinha; Lanche; Medicamentos; Máquina fotográfica.	
Agosto (Data a definir)	Época Balnear Jardim de Oudriot piquenique Local: Gafanha da Nazaré Custos: Para gelados entre 15 a 25€.	- Proporcionar momentos de descontração e boa disposição; - Promover o contato com a natureza - Proporcionar momentos de descontração; - Fomentar o convívio.	DrTec; Colaboradoras; Clientes ERPL.	Carrinha; Lanche; Medicamentos; Máquina fotográfica.	
Agosto (Data a definir)	Época Balnear Praia da Vagueira piquenique Local: Vagueira Custos: Para gelados entre 15 a 25€.	- Proporcionar momentos de descontração e boa disposição; - Promover o contato com a natureza - Proporcionar momentos de descontração; - Fomentar o convívio.	DrTec; Colaboradoras; Clientes ERPL.	Carrinha; Lanche; Medicamentos; Máquina fotográfica.	
SETEMBRO 2019					

<p>Setembro (Data a definir entre 25 e 26/09/2019) 4ª ou 5ª Feira</p>	<p>Visita à Adega "Quinta das Bágeiras" Instituição Responsável: Centro de Formação da Costa do Valado Local: A definir Custos: Variável.</p>	<p>A definir pela Instituição organizadora.</p>	<p>DrTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPI.</p>	<p>Carrinha; Almoço; Lanche; Medicamentos; Máquina fotográfica.</p>	<p>Atividade Interinstitucional</p>
<p>Setembro (30/09/2019) 2ª Feira</p>	<p>"Dia Mundial do Coração" (29/09/2019) - Realização de uma atividade com os clientes, sensibilizando para os problemas relacionados com o coração – palestra desenvolvida por um especialista – Convidar a Drª Gracia da Farmácia Rodrigues, de Bustos. Local: A definir Custos: Variável.</p>	<p>- Promover a saúde; - Contribuir para a prevenção de doenças cardiovasculares; - Sensibilizar os clientes acerca desta doença que afeta muitos dos idosos.</p>	<p>Diretora de Serviços; DrTec; Convidado(a)/Especialista; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPI.</p>	<p>Material necessário para o desenvolvimento da atividade (computador, projetor); Máquina fotográfica.</p>	
OUTUBRO					
<p>Outubro (A Definir)</p>	<p>Jogo de Provérbios" Instituição Responsável: CSPSPalhaça Local: a definir Custos: Variável.</p>	<p>A definir pela Instituição organizadora.</p>	<p>DrTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes.</p>	<p>Carrinha; Máquina fotográfica.</p>	<p>Atividade Interinstitucional</p>

CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE/LOCAL/CUSTOS	OBJETIVOS	RECURSOS		OBSERVAÇÕES
			HUMANOS	MATERIAIS	
<p>Outubro (01/10/2019) 3ª Feira</p>	<p>Comemoração do Dia Internacional do Idoso - Atuação da Universidade Sénior de Aveiro; - Lanche convívio. Local: Instituição. Custos: Variável.</p>	<p>- Homenagear todos os clientes institucionalizados; - Valorizar a auto estima dos idosos; - Proporcionar o convívio e o divertimento; - Valorizar o papel dos idosos, enquanto agentes de sabedoria e experiência.</p>	<p>Diretora de Serviços; DrTec; EnSg; ASCL; Convidados Universidade Sénior; Colaboradoras; Clientes ERPI.</p>	<p>Máquina fotográfica; Material de som.</p>	<p>A atividade será integrada por qualquer tipo de cliente, embora com participação mais limitada por parte dos dependentes.</p>

<p>Outubro (16/10/2018) 4ª Feira</p>	<p>Dia da Alimentação</p> <ul style="list-style-type: none"> - Workshop sobre a alimentação, realização um lanche saudável dentro de uma ementa saudável, com a participação da Nutricionista da instituição. <p>Local: Instituição. Custos: Variável.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover hábitos de alimentação saudáveis; - Sensibilizar os clientes para uma alimentação correta. 	<p>Diretora de Serviços; DRTec; Nutricionista; Animadora; Cozinheiras; Colaboradoras; Clientes.</p>	<p>Material audiovisual; Ingredientes para a preparação do lanche.</p>	<p>A atividade será integrada por qualquer tipo de cliente, embora com participação mais limitada por parte dos dependentes.</p>
<p>Outubro (Durante o mês)</p>	<p>Dia de Halloween</p> <ul style="list-style-type: none"> - Decoração dos espaços com material alusivo à temática; - Realização de jogos/brincadeiras. <p>Local: Instituição. Custos: Variável.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Reforçar a autonomia dos clientes; - Envolver os clientes na decoração dos espaços; - Elaborar e decorar uma abóbora alusiva ao Dia das Bruxas; - Realizar atividades criativas e recreativas; - Incrementar a participação ativa dos clientes; - Aproximar os clientes da tradição de outros países. 	<p>ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPI.</p>	<p>Material necessário para a execução da atividade; Carrinha; Máquina fotográfica.</p>	
<p>Outubro (31/10/2018) 5ª feira</p>	<p>XIX Concurso de Abóboras</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transformar uma abóbora numa figura alusiva ao tema do Halloween. <p>Local: Centro Ambiente Para Todos - Troviscal. Custos: aproximadamente entre 20 a 30€.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aproximar os clientes da tradição de outros países; - Proporcionar Animação/Convívio entre Instituições; - Fomentar a participação ativa dos clientes. 	<p>Animadora; Colaboradora; Clientes ERPI.</p>	<p>Carrinha; Máquina fotográfica; Abóbora "transformada".</p>	<p>Atividade Interinstitucional</p>
<p>Novembro 2019</p>					
<p>Novembro (Data a definir)</p>	<p>"Concurso de Papas de Abóbora"</p> <p>Instituição Responsável: AMPER - Perrães</p> <p>Local: A definir</p> <p>Custos: Variável.</p>	<p>A definir pela Instituição organizadora.</p>	<p>DRTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes.</p>	<p>Carrinha; Máquina fotográfica.</p>	<p>Atividade Interinstitucional</p>
<p>CALENDARIZAÇÃO</p>	<p>ATIVIDADE/LOCAL/CUSTOS</p>	<p>OBJETIVOS</p>	<p>RECURSOS</p> <p>HUMANOS</p> <p>MATERIAIS</p>		<p>OBSERVAÇÕES</p>
<p>Novembro (11/11/2019) 2ª feira</p>	<p>São Martinho/Magusto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Magusto na instituição; - Convívio entre clientes e Comunidade Institucional. <p>Local: Instituição. Custos: Variável.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer a lenda e reviver tradições; - Favorecer as relações entre os clientes, colaboradoras e crianças da A.A.A.F.; - Proporcionar momentos convívio e divertimento entre os intervenientes. 	<p>Diretora de Serviços; DRTec; ASCL; Cozinheira; Colaboradoras; Clientes.</p> <p>Castanhas; Papas de abóbora, bilharacos; sumos; Bolos;</p> <p>A atividade poderá ser integrada por qualquer tipo de cliente, embora com participação mais limitada por</p>		

				Máquina fotográfica; Colunas de som; Computador.	parte dependentes.	dos
Novembro (Data a definir)	<p>X Edição Bengal/Arte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apresentar uma peça de teatro de acordo com um tema dado pela entidade organizadora. - Realização de vários ensaios. <p>Instituição Responsável: Santa Casa da Misericórdia de Oliveira do bairro;</p> <p>Local: Polivalente de SCMOB.</p> <p>Custos: Variável.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o intercâmbio entre várias instituições; - Promover laços de Amizade entre os intervenientes; - Evidenciar os benefícios da prática de artes cénicas; - Fomentar a participação em palco de idosos autónomos e dependentes; - Estimular a criatividade, memória e concentração. 	<p>DrTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPI;</p>	<p>Carrinha; Máquina fotográfica; Material necessário para o cenário da peça.</p>		Atividade Interinstitucional
Novembro E Dezembro	<p>Preparação para o Natal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Início aos preparativos para a quadra Natalícia; - Início aos ensaios para realização de um convívio de Natal. - Preparação da decoração alusiva a época Natalícia. <p>Local: Instituição.</p> <p>Custos: Variável.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a criatividade; - Estimular o trabalho em equipa; - Partilhar ideias e sugestões; - Promover o espírito natalício; - Desenvolver as capacidades cognitivas e a motricidade fina dos clientes; - Proporcionar o espírito natalício; - Promover a participação dos clientes na decoração da instituição; - Ensaiar para um almoço/convívio de Natal. 	<p>ASCL; Clientes ERPI; Colaboradoras.</p>	<p>Material necessário para a execução da atividade; Máquina fotográfica.</p>		
DEZEMBRO 2019						
Dezembro (A Definir)	<p>A Definir</p> <p>Instituição Responsável: AFA</p> <p>Local: A definir.</p> <p>Custos: A definir.</p>	<p>A definir pela Instituição organizadora.</p>	<p>DrTec; ASCL; Colaboradora; Clientes ERPI.</p>	<p>Carrinha; Máquina fotográfica.</p>		Atividade Interinstitucional

CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE/LOCAL/CUSTOS	OBJETIVOS	RECURSOS		OBSERVAÇÕES
			HUMANOS	MATERIAIS	
Dezembro (Data a Definir)	Almogo/Convívio de Natal - Audição de músicas de Natal; - Exibição atividades de Natal com os clientes da instituição e crianças da A.A.A.F; - Distribuição de prendas; - Almogo convívio entre clientes ERPI, crianças da A.A.A.F, familiares e Comunidade Institucional. Local: Salão Paroquial de Bustos Custos: Variável.	- Reafirmar o Natal como a festa da família por excelência; - Promover o espírito natalício; - Desenvolver laços afetivos, confraternização e divertimento entre os clientes, família, crianças da A.A.A.F e comunidade Institucional; - Proporcionar momentos lúdicos; - Sensibilizar para os valores humanos e familiares; - Estabelecer a cooperação, reconhecendo o valor do trabalho em equipa; - Promover o elo de ligação entre a família e a instituição; - Fomentar o sentimento de pertença a um grupo; - Partilhar a alegria do Natal.	Direção; Diretora de Serviços; DRTec;; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPI; Familiares; Crianças da A.A.A.F; Cozinheiras; Equipa Técnica; Outros convidados.	Material de som; Máquina fotográfica; Projetor de imagens; Prendas; Ingredientes necessários para o almogo.	A atividade poderá ser integrada por qualquer tipo de cliente, embora com participação mais limitada por parte dos dependentes.
Dezembro (Data a definir pelo Sr. Padre Pedro)	Eucaristia de Natal na Instituição	- Respeitar as tradições religiosas dos utentes; - Possibilitar o culto religioso entre os utentes no dia de Natal	Diretora de Serviços; DRTec; ASCL; Colaboradoras; Clientes ERPI; Sr. Padre Pedro; Grupo de Jovens.	Material necessário para a Eucaristia.	

Notas:

- O Plano de Atividades, apesar de já definido poderá, ao longo do ano, sofrer algumas alterações de acordo com acontecimentos não programados com novas atividades, ou sempre que a responsável pelas atividades dinamizadas e/ou equipa técnica, considere pertinentes.
- Todas estas atividades podem ou não ser executadas dependendo das condições atmosféricas, da predisposição dos clientes e/ou de outras situações que sucedam inesperadamente.
- Todas as Atividades poderão ter a presença e colaboração da Direção, da Diretora de Serviços, do Diretor Técnico (DRTec) e colaboradoras sempre que seja necessário e nas quais se evidencie espírito de entreeajuda.

5. Nota Conclusiva

O presente PADP tem como principais objetivos a planificação estratégica da intervenção a desenvolver durante o ano 2019, visa uma melhor orientação e adaptação, no dia-a-dia da instituição, sendo uma mais-valia para os clientes, uma vez que se pretende proporcionar o seu bem-estar físico e emocional.

A concretização deste Plano dependerá da articulação com outros serviços da IPSS, seguindo princípios de melhoria contínua dos serviços prestados e da satisfação dos Clientes, através da adoção de novos e mais adequados procedimentos na área social.

Assim, a Sóbustos pretende com este Plano, descrever e melhorar as perspetivas de intervenção social, salientando que algumas das atividades aqui referenciadas, são reflexo da necessária continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido em anos anteriores bem como a intenção de aperfeiçoar e melhorar a eficácia das práticas e dos resultados.

É de referir a realização de atividades em parceria com outras Instituições – Atividades Interinstitucionais - que são do agrado dos clientes, sendo fundamental continuar a participar na realização das mesmas. A Sóbustos aposta na parceria com outras Instituições Particulares de Solidariedade Social (Atividades interinstitucionais) e ainda com Entidades Públicas (Camara Municipal de Oliveira do Bairro, Biblioteca Municipal de OB, União de Freguesias de Bustos, Mamarrosa e Troviscal, Polos de leitura da União de Freguesias, Centro Escolar de Bustos, entre outros) e Privadas (Centro Médico de Bustos e Farmácia Rodrigues), com vista à angariação de variados recursos, como por exemplo, transporte, infraestruturas entre outros, e ainda com vista ao envolvimento em atividades e projetos.

É nosso objetivo cumprir o plano definido para o ano 2019 a que a instituição se propõe, no entanto, ao longo do ano, poderá sofrer algumas alterações de acordo com acontecimentos inesperados e/ou não programados.

As atividades, quer semanais, quer anuais, apresentadas neste plano, vão de encontro às necessidades da população alvo, tendo em conta o grau de dependência/limitações e capacidades dos clientes e têm como principais objetivos, combater o sedentarismo, motivar para a independência e ainda a satisfação pessoal.

Contudo, iremos tentar promover a inovação e as novas descobertas. Proporcionaremos uma vida mais harmoniosa, atrativa e dinâmica, de forma a valorizar as capacidades, saberes e cultura de cada cliente, aumentando assim a sua autoestima e autoconfiança.

Ainda, enquanto rede social de apoio, a Estrutura Residencial reveste-se de importância crucial para os Clientes, também através da satisfação de serviços permanentes e adequados à sua situação, à satisfação das suas necessidades, de acompanhamento médico e de enfermagem, imperando uma atuação humanizada e personalizada e que vá ao encontro do respeito e promoção dos direitos dos Idosos.

6. Validação e Aprovação

Data de elaboração:

20/04/08

SERLIO SARAIVA PATO
Aluno Algoritmo Soluções
15 Vols de AI
Alicio Miguel Pereira Froese

Data de validação:

27/04/08

ANEXO II

SOBUSTOS**ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO - 2019**

DESCRIÇÃO	Euros
<u>RENDIMENTOS DE ATIVIDADE</u>	
Vendas de artigos de saúde (fraldas)	16,199.61
Prestações de Serviços - Mensalidades	416,655.70
Subsídios, doações e legados à Exploração	211,847.97
Outros rendimentos e ganhos	14,606.93
Total dos Rendimentos	659,310.22
<u>GASTOS DA ATIVIDADE</u>	
Custo de medicamentos e artigos de saúde	30,000.00
Custo de géneros alimentícios	47,000.00
Formecimentos e serviços externos	113,500.00
Gastos com pessoal	409,729.64
Outros gastos e perdas	7,761.92
Total de custos	607,991.56
Resultado antes das deprec. Enc financ	51,318.66
Amortiz. e reintegrações	49,200.00
Resultado operacional	2,118.66
Resultados financeiros	
Juros, dividendos e o/ rendimentos	100.00
Gastos e perdas de financiamento	0.00
Resultados financeiros	100.00
Resultado líquido do periodo	2,218.66

700 Rendos

SOBUSTOS

ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO - 2019

RENDIMENTOS E GANHOS	LAR	TOTAL
Número de utentes	40	40
Mensalidades de utentes		
Medicamentos e fraldas	16,199.61	16,199.61
Almoços - CMOB	44,649.00	44,649.00
CAF - Almoços e prolongamento - CMOB	22,846.50	22,846.50
Terceira idade - LAR	321,763.98	321,763.98
Clientes com deficiência	0.00	0.00
Outros serviços	27,396.22	27,396.22
Total	432,855.31	432,855.31
Subsídios à exploração		
Segurança Social - Infância e juventude	0.00	0.00
Segurança Social - Terceira idade	190,605.04	190,605.04
Segurança Social - Clientes com deficiência		0.00
CMOB - Outros subsídios	4,000.00	4,000.00
Instituto de Emprego	16,942.93	16,942.93
Junta de Freguesia	300.00	300.00
Total	211,847.97	211,847.97
Jóias e quotas	1,000.00	1,000.00
Outros rendimentos e ganhos	13,606.93	13,606.93
Total dos réditos	659,310.22	659,310.22
GASTOS		
Custos das matérias primas consumidas		
Medicamentos / saúde de utentes	30,000.00	30,000.00
Géneros alimentares	47,000.00	47,000.00
Total	77,000.00	77,000.00
Fornecimentos e Serviços Externos		
Electricidade	14,000.00	14,000.00
Combustíveis	25,000.00	25,000.00
Água	5,000.00	5,000.00
Material de escritório	3,500.00	3,500.00
Trabalhos especializados	8,000.00	8,000.00
Honorários	8,000.00	8,000.00
Conservação e reparação	12,000.00	12,000.00
Comunicação	3,500.00	3,500.00
Seguros	4,000.00	4,000.00
Limpeza, higiene e conforto	22,000.00	22,000.00
Encargos com eventos culturais	1,500.00	1,500.00
Outros forn. e serv. externos	7,000.00	7,000.00
Total	113,500.00	113,500.00
Gastos com pessoal		
Remunerações	313,512.36	313,512.36
Bolsas de estágio	16,942.93	16,942.93
Encargos sobre remunerações	73,691.53	73,691.53
Seguro de acidentes no trabalho	2,978.37	2,978.37
Outros gastos com pessoal	2,604.45	2,604.45
Total	409,729.64	409,729.64
Outros gastos e perdas	7,761.92	7,761.92
Depreciações (amortizações)	49,200.00	49,200.00
Total dos gastos operacionais	657,191.56	657,191.56
Resultados Operacionais		
	2,118.66	2,118.66
Juros, dividendos e o/rend. Similares	100.00	100.00
Gastos e perdas de financiamento	0.00	0.00
Resultados financeiros	100.00	100.00
	2,218.66	2,218.66

Handwritten signatures and initials in the top right corner of the page.

SOBUSTOS

Orçamento de Investimentos/Financiamento

ANO 2019

Investimento a realizar **Euros**

Aquisição de terrenos circundantes à Instituição 40,000.00

Total de investimentos a realizar **40,000.00**

Financiamento **Euros**

Autofinanciamento e reservas 40,000.00

Total **40,000.00**

Tal: Bontos