

Handwritten signature or initials in blue ink.



Relatório de Atividades e Contas
Ano 2025



1. NOTA INTRODUTÓRIA

A Sóbustos com sede social na União de Freguesias de Bustos, Troviscal e Mamarrosa, concelho de Oliveira do Bairro, tem a sua atividade principal nas atividades de apoio social a pessoas idosas.

A Direção da Sóbustos, submete à apreciação de todos os associados e dando cumprimento ao disposto no nº 1 do Artigo 35º da alínea b) secção II do capítulo III dos Estatutos, o relatório de atividades e contas do ano de 2025, assim como o parecer do conselho fiscal.

É com satisfação que apresentamos o relatório de contas do ano 2025, ano durante o qual continuamos a perseguir a nossa missão de proporcionar apoio e assistência ao mais vulneráveis, os nossos idosos.

Nos resultados apresentados, demonstramos transparência e responsabilidade na gestão, sempre mantendo a qualidade dos serviços prestados. Mantivemos um foco constante na sustentabilidade, o que nos permitiu alcançar resultados líquidos positivos no valor de 142 001,76 euros.

Não podemos deixar de destacar o esforço diário de todos os que contribuem para o sucesso desta instituição. A nossa prioridade é garantir a satisfação de todos os que usufruem dos nossos serviços, e estamos empenhados em dar o nosso melhor todos os dias para alcançar essa meta. Estamos todos unidos em prol de uma causa única: **Sóbustos**.



2. APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

Designação da Instituição: Sóbustos – Associação de Melhoramentos, Arte, Desporto, Cultura, Recreio e de Solidariedade Social da União de Freguesias de Bustos, Troviscal e Mamarrosa.

Endereço: Rua Manuel Vieira, S/N. Sobreiro. 3770-017 Bustos

Telefone: 234 754 176

Email: geral@sobustos.pt

CONSTITUIÇÃO DOS ORGÃOS SOCIAIS

Assembleia Geral

Presidente: Manuel Nunes Simões dos santos

1ª Secretária: Beatriz dos Santos Costa

2º Secretário: Álvaro Ferreira da Cruz

Direção

Presidente: Áurea Martins Simões

Vice-Presidente:

Tesoureiro: Noé Vilar dos Santos

Secretária: Sérgio Simões Pato

Vogal: Dilva Ferreira Tavares das Neves Barata

Conselho Fiscal

Presidente: José Eduardo André Gonçalves dos Santos

1ª Secretária: Marisa da Cunha Ferreira

2º Secretário: Virgílio Ferreira



3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

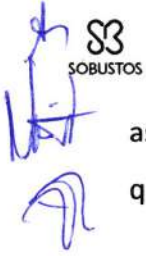
“O valor das coisas não está no tempo que elas duram,
mas na intensidade com que acontecem. Por isso,
existem momentos inesquecíveis, coisas inexplicáveis
e pessoas incomparáveis.”
Fernando Pessoa

A escolha do tema desenvolvido no Plano de Atividades e Desenvolvimento Pessoal no ano de 2025, teve por base trabalhar a autonomia dos idosos, apostando em iniciativas que fomentassem um envelhecimento ativo, dando relevância ao autocuidado. Este plano de intervenção teve como principal objetivo promover a autoestima e a autoconfiança do idoso pelo autocuidado.

Aquando da realização da proposta, foram previstas mais atividades em diferentes domínios, contando com a intervenção duas gerontólogas e uma animadora. Com a ausência da animadora, a periodicidade das atividades sofreu alterações, assim como algumas atividades não foram realizadas – Oficina “A nossa horta”, Atelier “hora do Chá”, Jardim sensoral e Jogos AGILidades.

De forma específica, no que se refere ao domínio lúdico-recreativo, o atelier “Oficina criativa” foi realizado sempre que se afigurou necessário, tendo em consideração algum momento comemorativo ou data festiva. O atelier “Saberes e sabores” foi apenas desenvolvido em dois momentos – Dia da Mulher e Dia Mundial do Pão. Em relação ao domínio social e cultural, ao longo do ano, foram realizadas várias saídas ao exterior, participações em atividades interinstitucionais e foram celebrados diferentes dias comemorativos (aniversários, datas festivas).

No que respeita ao domínio cognitivo e sensorial, foram realizadas sessões de estimulação cognitiva semanalmente, assim como os jogos do Hélder e as sessões de musicoterapia. O atelier “Aproximação à informática” foi realizado com uma periodicidade semanal. Quanto às sessões de terapia Snoezelen e Cinoterapia foram realizadas até ao mês de julho, em parceria com Comissão de Desenvolvimento Pessoal e de Desenvolvimento de Santa Catarina de Vagos. As dinâmicas de grupo (animação formativa e intelectual) foram realizadas menos vezes que o previsto, tendo sido realizadas na maioria dos meses uma vez por semana. Relativamente à animação física, foram realizados treinos de motricidade,



as aulas de ginástica e hidroginástica com uma periodicidade semanal. Por último, do quotidiano, foram realizados os treinos de AVD's duas vezes por semana.

Ao longo do ano, as diferentes atividades comemorativas previstas, que envolviam diretamente os utentes, foram realizadas, com exceção do Dia Mundial do Riso (em janeiro) e o Arraial de Santos Populares (em junho).

Detalhadamente, em janeiro, visitamos a romaria de Santo Amaro e assinalamos o dia mundial da escrita à mão, com recurso a mensagens de reforço da autoconfiança e da autoestima. Em Janeiro, também foram realizados os ateliers de informática, as dinâmicas de grupo e os treinos de boccia. Não descuramos as sessões de estimulação cognitiva em grupo, assim como os treinos individuais de maneira a trabalhar as capacidades cognitivas dos utentes. Houve necessidade de realizar o atelier "oficina criativa", com o intuito de construir um quadro de orientação temporal.

Fevereiro, foi mês de diversão com a comemoração do Carnaval. Participamos na atividade interinstitucional organizada pela Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, com o tema das profissões (Marinheiro). No que respeita ao S. Valentim, assinalamos a data com a recolha de testemunhos dos utentes sobre o que é o amor e o resultado foi um vídeo comovente. Visitamos ainda o Lugar dos Afetos (parque temático) em que tivemos oportunidade de conhecer um espaço diferente e trabalhar as relações interpessoas. Neste mês, não faltaram também as sessões de estimulação cognitiva e os treinos individuais, os atelier de informática, nem os jogos (jogos do Hélder e Boccia).

Março é dedicado ao dia da Mulher, ao Dia Mundial do teatro e à Páscoa. Assinalamos o dia da mulher motivando as senhoras para o autocuidado, aumentando o nível de autoconfiança e autoestima. Foi um dia diferente, com direito a cabeleireiro, maquilhagem e manicure.

Como já é hábito a cada ano, celebramos a Páscoa. Assim, na sexta feira Santa relembramos o tradições e hábitos, fazendo um ramo de Páscoa e no dia de Páscoa recebemos a visita Pascal. Não faltaram as atividades habituais e ainda o atelier "Saberes e Sabores" e oficinas criativas para elaborar a lembrança do Dia da Mulher e da Páscoa.

O dia mundial do teatro foi já assinalado no mês de abril, devido à disponibilidade da companhia de teatro. Assistimos à peça "Foi mais ou menos assim" da companhia de teatro



“Um do outro”. Ainda em abril, visitamos a feira de março, relembramos o 25 de abril com um vídeo de memórias recolhidas dos utentes e assinalamos o dia da atividade física, com uma tarde de ginástica e caminhada ao ar livre. Foram realizadas também as atividades habituais.

Em maio, para além das atividades semanais comuns, foram inseridos os treinos de motricidade e realizamos a nossa visita anual ao Santuário de Fátima.

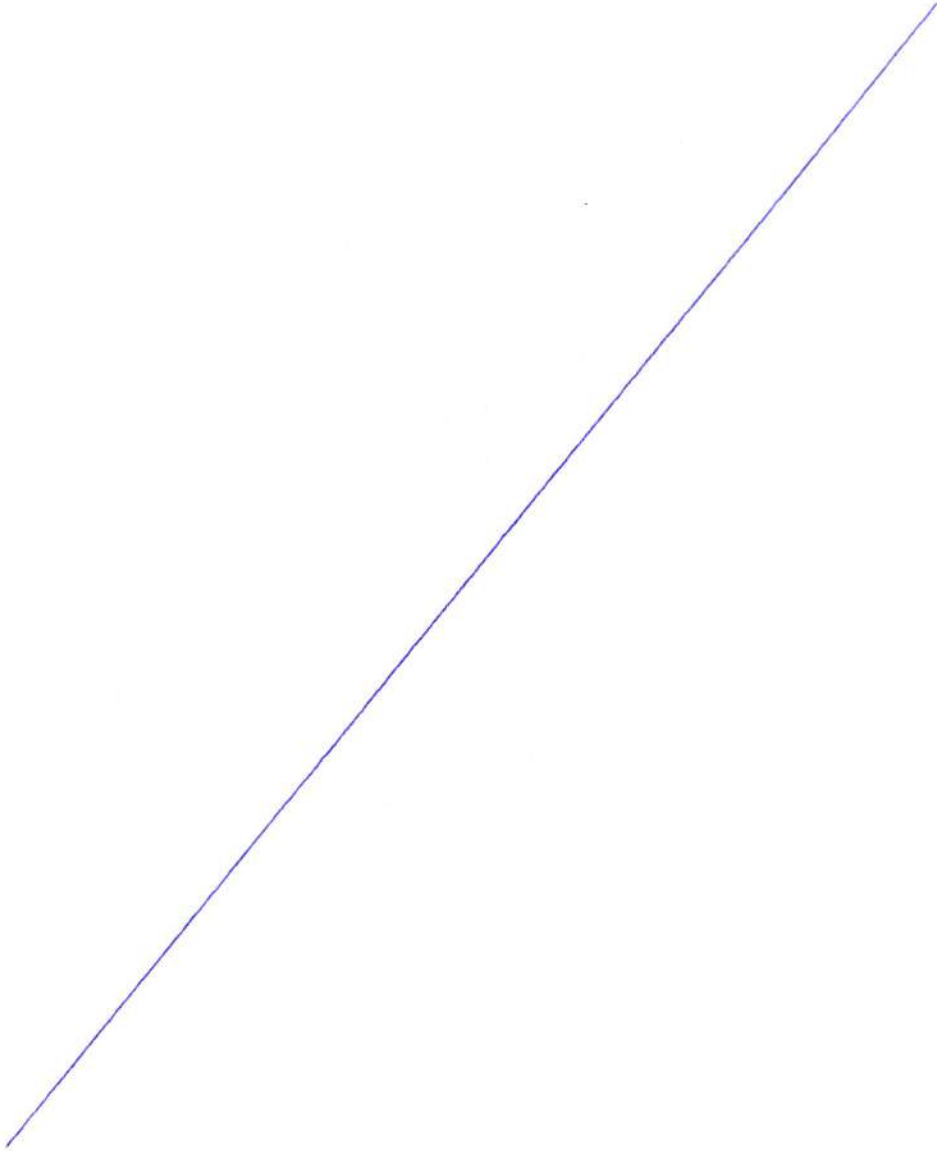
Junho, mês dos Santos Populares, dedicamos vários momentos a oficinas criativas para preparação do arraial e a ensaios para as marchas populares. Como já referido anteriormente, a atividade não foi realizada, devido às condições meteorológicas.

O mês de julho e agosto foi dedicado às atividades habituais – jogos, treino de motricidade, estimulação cognitiva e treino individual, assim como dinâmicas de grupo. Assinalamos o dia dos Avós e realizamos uma atividade interinstitucional – Olimpíadas do Cérebro, onde se juntaram a nós outras instituições do concelho para a realização de jogos cognitivos em grupo. Fomos à Romaria de S. Lourenço, assistir à Eucaristia e à procissão e assinalamos o dia Mundial da Fotografia com uma sessão fotográfica. Nestes meses, assim como em setembro, foram realizadas várias saídas ao exterior.

Setembro e outubro foram dedicados às atividades habituais acrescentando a desfolhada – atividade realizada com a ABC Bustos, e o dia do Idoso com a realização de um lanche-convívio e uma tarde na danceteria nas Belas Artes. Ainda neste mês de outubro, fomos ao Museu Militar do Buçaco e assinalamos o dia da Alimentação e do Pão.

Os dois últimos meses do ano foram dedicados ao Natal para além das atividades mais comuns. No início de novembro, organizamos o S. Martinho com uma atividade interinstitucional e no final do mês destacaram-se os ateliers em família, para a preparação das decorações de Natal. Dezembro destaca-se pela realização da Festa de Natal anual com utentes, famílias e funcionário/as.

Handwritten marks or symbols in the top right corner, possibly initials or a signature.





4 . CONTAS DO EXERCICIO DO ANO

Análise da Atividade e da Posição Financeira

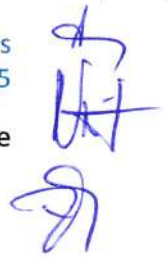
No decorrer do ano de 2025 foram admitidos 15 utentes e faleceram 21. Existe portanto um balanço negativo entre o número de abertura de vagas e o número de admissões, o que se justifica com a diminuição dos recursos humanos afetos à categoria de ajudantes de ação direta.

Tal situação foi efetivamente o grande obstáculo neste ano, tendo sido admitidas em 2025 8 ajudantes de ação direta e 3 trabalhadoras auxiliares. Destas ainda durante o ano de 2025 cessaram o contrato 5 ajudantes de ação direta 1 trabalhadora auxiliar.

O total de denúncia de contrato em 2025 foi de 24 trabalhadoras, sendo que apenas duas foi por caducidade de contrato – reforma. Tal situação foi reportada ao Centro Distrital da Segurança Social, nomeadamente ao núcleo das respostas sociais.

Esta realidade acarreta em si elevados custos económicos, um investimento de tempo em formação interna, sem que exista um retorno efetivo e eficaz. Aliás esta situação é um dos principais senão o principal impedimento para a implementação do sistema de gestão da qualidade.

Quanto ao número de complementos por dependência solicitados e aprovados no decorrer deste ano existiu um incremento e obtivemos 18 aprovações o que se traduz num valor de cerca de 3000 euros.



No período de 2025 os resultados espelham uma continuidade da atividade desenvolvida pela Instituição.

Os rendimentos ascenderam a 1 264 673,26 €

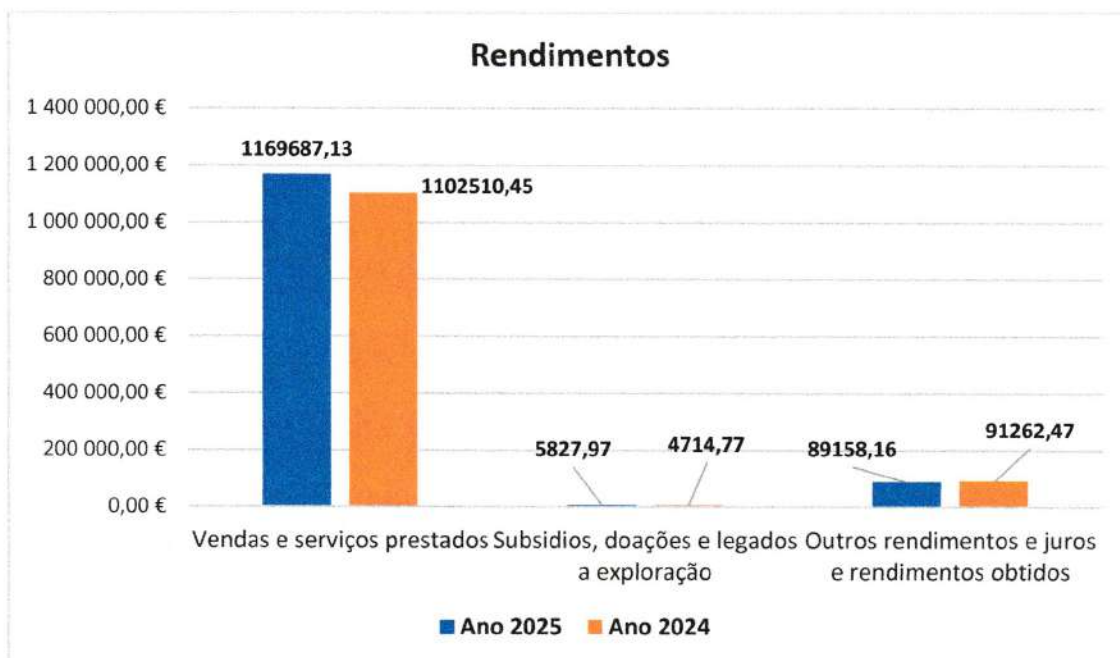
RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODOS	
	2025	2024
Vendas e serviços prestados	1 169 687,13	1 102 510,45
Subsídios, doações e legados à exploração	5 827,97	4 714,77
Variação nos inventários da produção	0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade	0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-144 288,15	-121 887,61
Fornecimentos e serviços externos	-205 876,33	-199 505,38
Gastos com o pessoal	-697 768,82	-652 023,73
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)	0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)	0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)	0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor	0,00	0,00
Outros rendimentos	89 157,37	91 262,47
Outros gastos	-18 086,58	-6 283,79
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	198 652,59	218 787,18
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-55 842,57	-57 431,95
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	142 810,02	161 355,23
Juros e rendimentos similares obtidos	0,79	0,00
Juros e gastos similares suportados	-154,19	0,00
Resultados antes de impostos	142 656,62	161 355,23
Imposto sobre o rendimento do período	654,86	872,16
Resultado líquido do período	142 001,76	160 483,07

Análise da Demonstração de resultados:



Rendimentos

	Ano 2025	Ano 2024
Vendas e serviços prestados (72)	1 169 687,13 €	1.102.510,45€
Subsídios, doações, legados a Exploração (75)	5 827 97 €	4 714,77€
Outros Rendimentos e ganhos (78) e juros e rendimentos similares obtidos	89 158,16 €	91 262,47€
Total dos Rendimentos	1 264 673,26 €	1 198 487,69€



A venda e serviços prestados compreende as mensalidades dos utentes no valor de 1 169 687,13€ pagas pela utilização dos serviços prestados pela instituição, assim como, a comparticipação do Instituto da Segurança Social no ano de 2025.

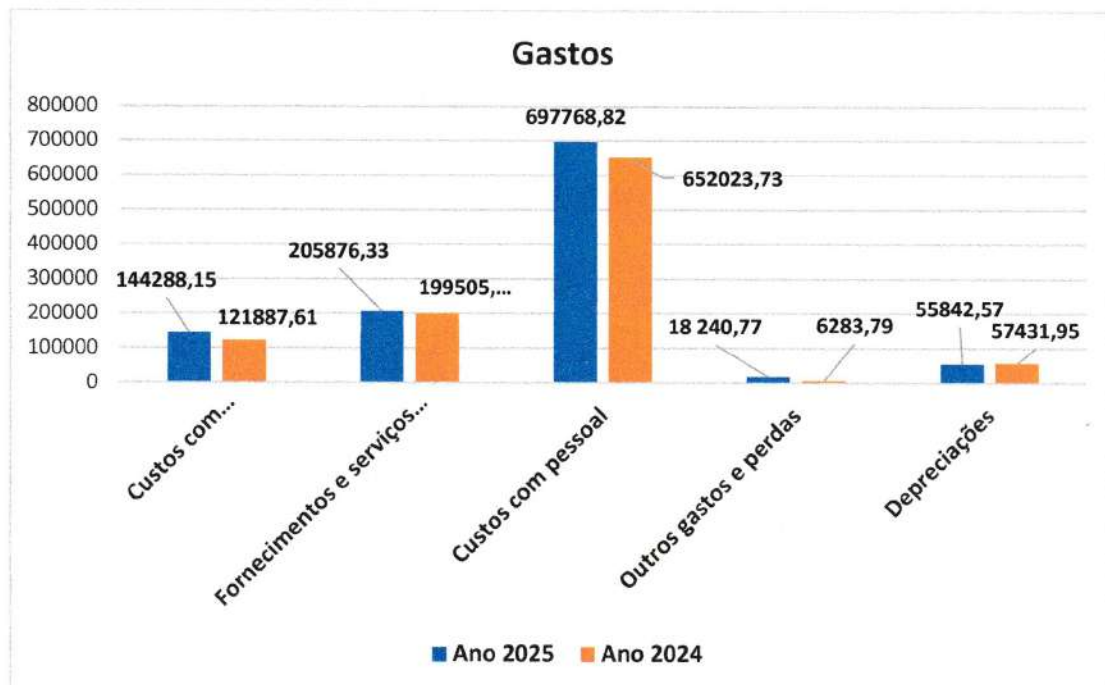
Os outros rendimentos, são compostos por Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos no valor de 5 827,97 €, e por Outros Rendimentos e Ganhos, e juros no montante de 89 158,16€, nesta rúbrica passaram a constar os donativos.

[Handwritten signature]

Relativamente aos gastos incorridos no período económico ora findo, apresenta-se de seguida a sua estrutura, bem como o peso relativo de cada uma das naturezas no total dos gastos da entidade.

Gastos

	Ano 2025	Ano 2024
Custos com mercadorias/matérias consumidas	144 288,15 €	121.887.61€
Fornecimentos e serviços externos	205 876,33 €	199.505.38€
Custos com pessoal	697 768,82 €	652.023.73€
Outros gastos e perdas	18 240,77 €	6.283.79€
Depreciações	55 842,57 €	57 431,95 €
Total dos Gastos	<u>1 122 016,64</u> €	<u>1 037 132,46 €</u>





Nos gastos, salientam-se os custos com mercadorias, englobando as despesas associadas à aquisição de material de incontinência, medicamentos, artigos de saúde e, de forma significativa, mercadorias e géneros alimentícios indispensáveis ao regular funcionamento da Instituição e ao bem-estar dos utentes.

No que respeita a Fornecimentos e Serviços Externos, registou-se um aumento de cerca de 6.370,95 €, situação que se justifica, em grande medida, pelos acréscimos verificados nos custos da eletricidade, combustíveis fósseis, gás, entre outros fatores de contexto económico amplamente conhecidos. Este aumento reflete igualmente o recurso a diversos prestadores de serviços no âmbito da prestação de cuidados diretos aos utentes, bem como o estabelecimento de parcerias orientadas para a prossecução da missão da Instituição.

Não obstante, a Direção tem vindo a implementar medidas de controlo e monitorização mais rigorosas, com vista à contenção da despesa e à otimização dos recursos disponíveis, sendo já possível observar uma tendência de redução nesta rubrica.

No que respeita aos gastos com recursos humanos, verifica-se igualmente um aumento, decorrente, em grande medida, da atualização da Remuneração Mínima Mensal Garantida, bem como da política de valorização e reconhecimento adotada pela Instituição, que se traduz na atribuição de remunerações superiores ao mínimo legal a algumas trabalhadoras.

A Direção pauta a sua atuação pela promoção de uma equipa qualificada, motivada e estável, reconhecendo que a valorização dos recursos humanos é essencial para assegurar a continuidade e a qualidade dos serviços prestados aos utentes.

Importa ainda referir que esta rubrica integra também os encargos com compensações decorrentes da cessação de contratos de trabalho.



5. NOTA CONCLUSIVA

Face à análise da Demonstração dos Resultados relativa ao exercício de 2025, verifica-se uma evolução global positiva da atividade da Instituição, evidenciada pelo crescimento dos rendimentos, nomeadamente na rubrica de vendas e serviços prestados.

Regista-se, em paralelo, um aumento das principais rubricas de gastos, com particular incidência nos custos com o pessoal, fornecimentos e serviços externos e custos das mercadorias consumidas, refletindo não só o contexto inflacionista verificado ao longo do período, mas também o reforço da capacidade de resposta da Instituição às necessidades dos utentes.

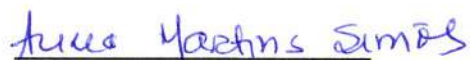
Apesar deste enquadramento, a Instituição apresenta um desempenho económico favorável, traduzido num resultado líquido positivo de 142 001,76 €, inferior ao obtido no exercício anterior. Este resultado evidencia uma gestão criteriosa e equilibrada, assente na otimização dos recursos disponíveis e na sustentabilidade da atividade desenvolvida.

Assim, conclui-se que a Instituição mantém uma situação económico-financeira sólida, reunindo condições para assegurar a continuidade da sua missão, com qualidade e estabilidade, em benefício da comunidade que serve.

A DIREÇÃO

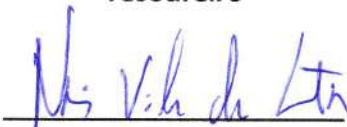
Aprovado em Reunião de Direção de 23 de março de 2026

Presidente



Áurea Martins Simões

Tesoureiro



Noé Vilar dos Santos

Secretário

Sérgio Simões Pato

Vogal

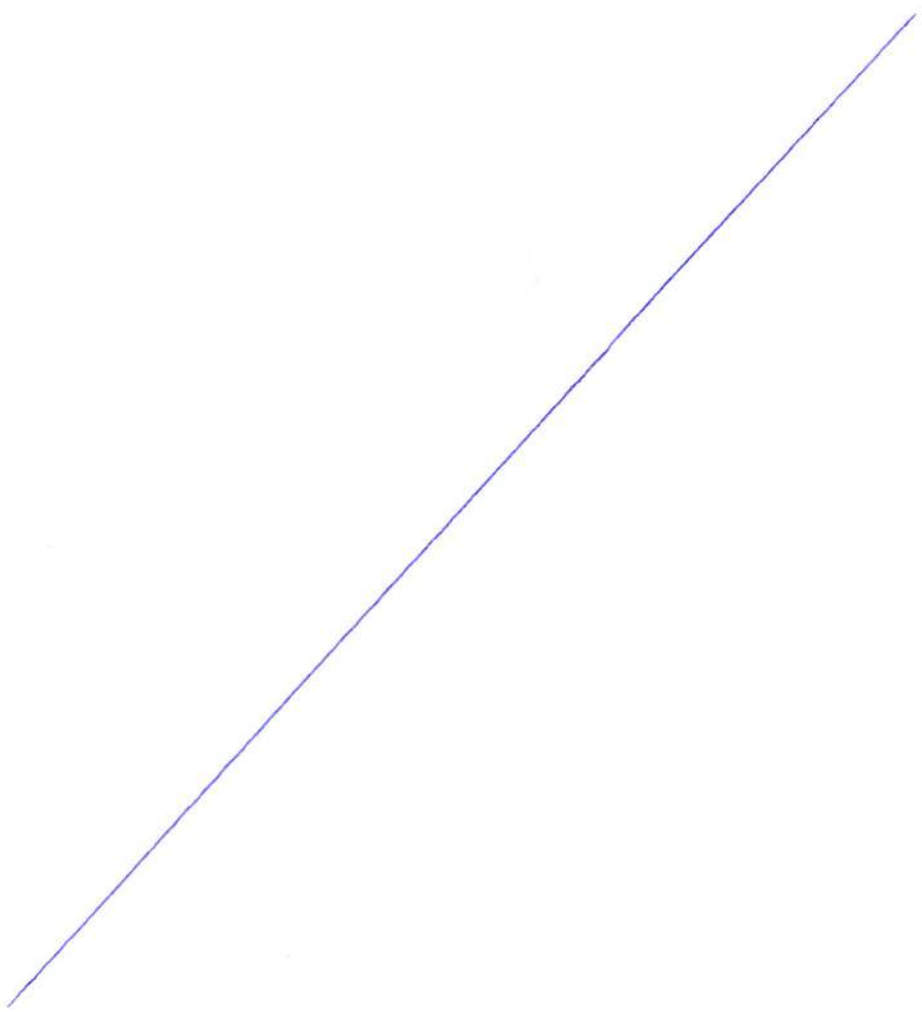


Dilva Ferreira Tavares das Neves Barata

ANEXOS

Handwritten initials or signature in the top right corner.



SOBUSTOS - ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE BUSTOS
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Contribuinte: 501725938

Moeda: EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		1.169.687,13	1.102.510,45
Subsídios, doações e legados à exploração		5.827,97	4.714,77
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		144.288,15	121.887,61
Fornecimentos e serviços externos		205.876,33	199.505,38
Gastos com o pessoal		697.768,82	652.023,73
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		89.157,37	91.262,47
Outros gastos		18.086,58	6.283,79
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		198.652,59	218.787,18
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		55.842,57	57.431,95
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		142.810,02	161.355,23
Juros e rendimentos similares obtidos		0,79	0,00
Juros e gastos similares suportados		154,19	0,00
Resultados antes de impostos		142.656,62	161.355,23
Imposto sobre o rendimento do período		654,86	872,16
Resultado líquido do período		142.001,76	160.483,07

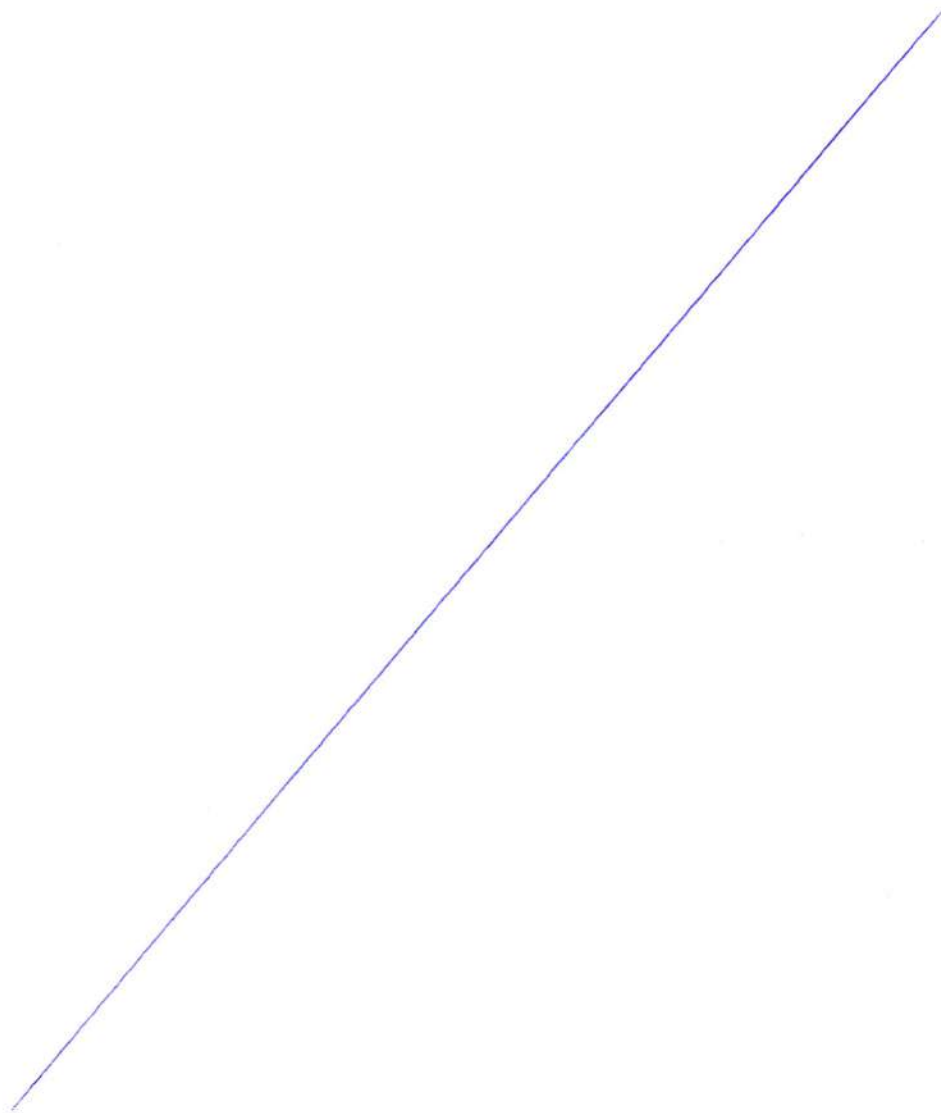
Luís Martins Simões

M. V. de A.

Barata

Assinado por: **José Manuel da Mota e Silva Gonçalves**
 Num. de identificação: 04005217
 Data: 2026.03.27 15:22:42+00'00'

Handwritten initials or signature in blue ink, possibly reading "H. H." or similar.



SOBUSTOS - ASSOCIAÇÃO DE MELHORAMENTOS DE BUSTOS
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Contribuinte: 501725938

Moeda: (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 DEZ 2025	31 DEZ 2024
ACTIVO			
Activo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		688 268,22	734 612,11
Bens do património histórico e artístico e cultural		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		6 730,41	6 730,41
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outros Créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
		694 998,63	741 342,52
Activo corrente			
Inventários		802,75	671,20
Créditos a receber		170 578,77	177 953,58
Estado e outros entes públicos		3 038,44	2 597,37
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Diferimentos		81,92	380,40
Outros ativos correntes		13 116,25	9 869,82
Caixa e depósitos bancários		800 491,01	610 123,44
		988 109,14	801 595,81
Total do ativo		1 683 107,77	1 542 938,33
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		350 654,92	350 654,92
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		925 856,20	765 373,13
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos / Outras variações nos fundos patrimoniais		94 587,76	98 112,33
		1 371 098,88	1 214 140,38
Resultado líquido do período		142 001,76	160 483,07
Total dos fundos patrimoniais		1 513 100,64	1 374 623,45
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras dívidas a pagar		0,00	0,00
		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		39 407,97	30 186,72
Estado e outros entes públicos		16 682,51	27 741,23
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
CRSS		0,00	0,00
Outros passivos correntes		113 916,65	110 386,93
		170 007,13	168 314,88
Total do passivo		170 007,13	168 314,88
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		1 683 107,77	1 542 938,33

Luís Alberto Simões

M. V. L. de Lts

[Handwritten signature]

Assinado por: **José Manuel da Mota e Silva**
Gonçalves

Num. de Identificação: 04005217

Data: 2026.03.27 15:21:22+0000